

¿QUIÉNES DEBEN VACUNARSE?

- Niños de 6 meses a 9 años, especialmente a los 12 y 18 meses, y rezagados.
- Adultos de 10 a 49 años sin esquema completo o sin recuerdo de dosis.
- Personal de salud, educativo y jornaleros agrícolas por su exposición y movilidad.
- Personas en contacto con embarazadas, desnutridos o con enfermedades subyacentes.
- Personas mayores de 50 años no requieren vacuna porque convivieron con el sarampión en la infancia, generando inmunidad natural duradera.



ESQUEMA DE VACUNACIÓN

La dosis cero de la vacuna SRP (sarampión, rubéola y parotiditis) se aplica en contextos de brote activo.

Se administra a bebés de 6 a 11 meses de edad en áreas de alto riesgo para protegerlos de manera anticipada y cortar la transmisión.

Esta dosis es adicional y no reemplaza el esquema regular: después se deben aplicar las dosis a los 12 meses (SRP) y 18 meses.

La dosis cero contra el sarampión ofrece una protección temporal, generalmente de 6 a 12 meses.

Dato a considerar: El rezago en la vacunación contra el sarampión antes de julio de 2020 se debió principalmente a la pandemia de COVID-19, que interrumpió campañas masivas y redujo la cobertura en menores de edad.

M

ientras los casos de sarampión continúan en aumento en distintas entidades, gobiernos estatales han reforzado campañas de vacunación y vigilancia epidemiológica para frenar la propagación del virus, que comenzó en 2025 por un caso importado y debido a brechas en la cobertura de vacunación.

Así lo explicó Sonia López Álvarez, directora ejecutiva de la Sociedad Mexicana de Salud Pública, quien habló con **El Herald** de México sobre el brote activo por sarampión y dijo que es el esquema completo de vacunación (triple viral o SRP) la única herramienta para cerrarle la puerta a la enfermedad y su propagación.

En ese sentido, en las entidades del país reportaron un avance del virus, como en Sinaloa, que acumula 104 casos. La Secretaría de Salud estatal llamó a completar esquemas con la vacuna SRP y aseguró que existe abasto suficiente en hospitales y centros de salud.

En el Estado de México se han confirmado 29 casos, con una tasa de 0.16 por cada 100 mil habitantes, y aunque no se han aplicado medidas sanitarias extraordinarias, la entidad arrancó una jornada intensiva de vacunación con 450 puntos de atención en todo el territorio hasta el 15 de febrero.

En Toluca, módulos como el instalado en los Portales reportaron alta afluencia desde el primer día. También se aplicaron dosis contra influenza, rubéola y parotiditis.

Querétaro confirmó ocho casos sin registrar contagios secundarios, lo que refleja, según autoridades, una contención oportuna. En tanto, en Sonora, con 10 casos, incluidos brotes en campos agrícolas, se

#ESTADOSREFUEZANCAMPAÑAS

LARGAS FILAS, PARA VACUNACIÓN VS. SARAMPIÓN

AVANZA VIRUS EN EL PAÍS MIENTRAS GOBIERNOS APLICAN DOSIS; SEÑALA EXPERTA QUE TRIPLE VIRAL ES LA ÚNICA LLAVE PARA CONTENER BROTE

DONOVAN KREMER Y CORRESPONSALES
GRÁFICO: ALEJANDRO OYERVIDES

CONVOCAN A SUMARSE A CAMPAÑA

• El llamado es a actuar con responsabilidad y prevención: completar esquemas.

aplicaron cercos sanitarios y más de 20 mil dosis en las primeras semanas del año.

Nayarit registró 25 casos hasta ayer, cinco de ellos activos, y habilitó nueve macro módulos de vacunación; incluso una escuela en Tepic suspendió actividades temporales tras detectar alumnos con síntomas. Jalisco encabeza una de las estrategias más amplias: en más de un mes aplicó más de un millón de dosis y busca alcanzar los 2 millones para generar inmunidad de rebaño, sobre todo en la Zona Metropolitana de Guadalajara, donde se ha integrado el uso del cubrebocas.

Al respecto, López Álvarez comentó que el virus se transmite por vía aérea y puede permanecer



FOTO: CUARTOSCURO

• **PUNTO.** Hubo mucha afluencia en Toluca.

hasta dos horas en el ambiente: "Se propaga mediante gotículas que se expulsan al hablar, toser o estornudar, y también puede permanecer en superficies".



SONIA LÓPEZ
ÁLVAREZ
EPIDEMIOLOGA

Después de brotes de sarampión, aumenta la mortalidad infantil: el virus borra la memoria inmunológica y vemos hospitalizaciones por otras enfermedades".

En los de Jalisco y Tepic, Nayarit, la especialista apuntó que no debe cundir el pánico, dado que el nuevo brote es completamente controlable. Aun así, sugiere verificar cartillas, aplicar filtros sanitarios y enviar a valoración médica a menores con fiebre, ojos rojos, escoriación nasal o erupciones en la piel. "Los casos sospechosos deben aislarse y notificarse a las autoridades", dijo.

También advirtió que la enfermedad puede provocar "amnesia inmunológica", un fenómeno en el que el virus "daña células de memoria del sistema inmune y puede borrar entre el 20 por ciento y el 70 por ciento de la protección previa contra otras infecciones".

"Esto puede aumentar el riesgo de neumonías y otras complicaciones, sobre todo en niñas y niños pequeños, personas no vacunadas o con desnutrición", consideró.

Aclaró, no obstante, que esta afectación la causa el virus, no la vacuna. Y una vez que se supera la enfermedad por sarampión, puntualiza, "en algunos casos puede ser necesario revisar y actualizar otras inmunizaciones para reforzar la protección".