

Codhem, acompaña y protege a víctimas de *violencia digital*

El organismo defensor promueve que las instituciones actúen con perspectiva de género y sensibilidad ante la violencia digital.

La Consejera Ciudadana de la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México (**CODHEM**), Andrea Becerril Valdés, aseguró que la violencia digital representa uno de los desafíos más críticos para la integridad humana en la época actual, ya que trasciende la pantalla y el ciberespacio para causar daños psicológicos y sociales profundos que vulneran derechos en la vida real.

De acuerdo con su perspectiva, es fundamental reconocer que el entorno virtual no es un espacio sin ley, sino una extensión de nuestra convivencia social donde el respeto a la dignidad debe ser la norma rectora. La prevención comienza con la visibilización de conductas como el ciberacoso y la difusión no consentida de contenido íntimo como violaciones directas a los derechos humanos.

En el ámbito institucional, la Consejera subrayó la necesidad de fortalecer los mecanismos de denuncia y el acompañamiento a las víctimas. La **CODHEM**, dijo, promueve que las víctimas afectadas no se sientan solas y que las instituciones actúen con perspectiva de género y sensibilidad ante la violencia digital.

La prevención, aseguró, también implica garantizar que las leyes, como la **Ley Olimpia**, se apliquen de manera efectiva, enviando un mensaje claro: la impunidad no tiene cabida en los espacios digitales.

Para combatir estas agresiones, Becerril Valdés destacó la importancia de la educación y la alfabetización digital desde edades tempranas. No basta con el uso técnico de las herramientas, es imperativo fomentar una ciudadanía digital responsable que comprenda las implicaciones éticas de sus interacciones en línea.

La prevención efectiva, explicó, requiere que los usuarios sean capaces de identificar señales de alerta y configurar medidas de seguridad en sus dispositivos, fortaleciendo así una cultura de autocuidado y respeto mutuo que limite el alcance de las personas agresoras.

