



Columnas Estatales

09 marzo 2026



SE COMENTA

Que hay una alerta importante de un potencial conflicto en Huehuetoca, pues más de mil ejidatarios que se ostentan como propietarios de terrenos que forman parte del Ejido Huehuetoca, denunciaron que peritos de la Procuraduría Agraria no realizan su trabajo con el procedimiento técnico debido en campo, y acusan que presuntamente se manejan documentos apócrifos en un litigio en contra de quienes, afirman, pretenden despojarlos de 65.7 hectáreas.

Luego de una frustrada ejecución en la que elementos de seguridad del municipio ocuparían el sitio en favor de la contraparte, afirmaron que ellos tienen toda la documentación que los acredita como “legítimos propietarios desde hace más de cien años”. A ver en qué para el asunto.

Que una llamada de atención más contra los coyotes que “tramitan” prestaciones laborales, fue la declaración del director regional del Instituto del Fondo Nacional para el Consumo de los Trabajadores (Fonacot), Jorge Maya Mejía, acerca de que constantemente se enfrentan a la alteración de recibos de nómina por parte de trabajadores que buscan conseguir un crédito por encima de su salario.

Estos casos, que se calificarían legalmente como fraude, pueden derivar en que el trabajador quede vetado de por vida para recibir algún crédito del Instituto.

Que llama la atención que el Órgano Superior de Fiscalización del Estado de México (OSFEM), se ufane de haber logrado recuperar más de 7 millones de pesos a través de diversos procedimientos administrativos de ejecución contra quienes han hecho mal uso del patrimonio público. Y es que la cifra es ínfima en contraste con los grandes números.

Nada más como referencia, el total del presupuesto de egresos para el ejercicio fiscal 2025 en el gobierno estatal fue de cerca de 388 mil 550 millones de pesos. Habría que ver, de ahí, qué monto se detectó con irregularidades por parte de quienes manejan recursos, y sumarle aparte lo de los 125 municipios mexicanos. ¿Se aplicará aquello de que “algo es algo”? ■

LA MAQUINITA..

La violencia que no da tregua

●● La semana que concluye dejó una señal preocupante en el Estado de México: tres feminicidios sacudieron a la entidad y recordaron que la violencia contra las mujeres sigue siendo una herida abierta. En medio de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, los casos evidencian que la exigencia de justicia no es una consigna simbólica, sino una urgencia. Para el gobierno que encabeza **Delfina Gómez** el desafío es claro: reforzar la prevención, acelerar las investigaciones y garantizar que estos crímenes no queden impunes. Cada caso representa una vida perdida y una familia marcada. En una entidad donde las marchas vuelven cada año, la sociedad espera algo más que discursos. Espera resultados.



Delfina Gómez

Más que inaugurar bases

●● La ampliación de bases del Servicio de Urgencias del Estado de México representa un paso relevante para fortalecer la capacidad de respuesta ante emergencias en una entidad con amplias zonas rurales y de difícil acceso. La secretaria de Salud, **Macarena Montoya**, ha destacado que esta red operará las 24 horas, lo que en el papel significa mayor cobertura y tiempos de reacción más rápidos ante accidentes. No obstante, el verdadero desafío no es solo inaugurar instalaciones, sino garantizar que cuenten con personal suficiente y equipo funcional. En regiones apartadas, una ambulancia puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.



Macarena Montoya

Avance contra la violencia vicaria

●● El reconocimiento de la violencia vicaria en el Estado de México representa un avance relevante en la protección de las mujeres y sus familias. En este proceso destacó el impulso legislativo del coordinador del Partido Verde Ecológico de México en el Congreso mexiquense, **José Alberto Couttolenc Buentello**, quien respaldó una reforma que busca sancionar una de las formas más dolorosas de violencia. La medida responde a una demanda que por años han planteado colectivas y especialistas. Ahora el desafío será que esta disposición se aplique con eficacia. Solo así podrá traducirse en mayor protección y justicia para las mujeres mexiquenses



José Couttolenc

EL INSURGENTE

Perspectiva de género en la ley

●● Las reformas impulsadas por el Congreso mexiquense representan un avance relevante en la construcción de un marco legal que responda a las múltiples violencias que enfrentan las mujeres. La tipificación del acoso, el endurecimiento de sanciones por delitos sexuales, la despenalización del aborto y la creación del Juzgado LIBRE reflejan un esfuerzo por actualizar la legislación frente a realidades sociales cada vez más complejas. Destaca también la incorporación de la violencia digital y los “deep-fakes”, lo que evidencia que el Poder Legislativo comienza a reconocer los nuevos riesgos que surgen con la tecnología. Sin embargo, el verdadero reto no está solo en aprobar leyes, sino en garantizar su correcta aplicación y acceso efectivo a la justicia. Sin instituciones sólidas, personal capacitado y recursos suficientes, estas reformas podrían quedar solo en el papel.

Entre recomendaciones y pendientes

●● El reconocimiento de fallas institucionales suele ser el primer paso para corregirlas. El alcalde de Toluca, **Ricardo Moreno Bastida**, afirma que su gobierno ha cumplido 90% de las recomendaciones emitidas por la Comisión de Derechos Humanos del Estado de México tras las violaciones registradas durante la marcha del 2 de octubre. El dato es relevante si implica capacitación policial y nuevos protocolos de actuación. Sin embargo, el reto no se mide sólo en porcentajes, sino en evitar que se repitan abusos contra manifestantes y periodistas.



Ricardo
Moreno

Prevención que salva vidas

●● En medio de un sistema de salud que suele reaccionar tarde, apostar por la prevención marca una diferencia. El alcalde de Nezahualcóyotl, **Adolfo Cerqueda Rebollo**, decidió abrir la puerta a la ciencia al impulsar pruebas gratuitas de VPH junto con la Universidad Nacional Autónoma de México. El gesto no es menor si se considera que el cáncer cervicouterino sigue cobrando miles de vidas cada año en México. Convertir a un municipio en laboratorio de prevención debería ser la regla y no la excepción. Cuando la política local se conecta con la ciencia, las mujeres ganan tiempo, diagnóstico y, muchas veces, vida.



Adolfo
Cerqueda

DOSSIER POLÍTICO

La larga marcha de las reformas electorales

●● JUAN CARLOS VILLARREAL

Somos los campeones mundiales de reformas electorales; así lo muestra el primer periodo de apertura de nuestro proceso político que inició en los setenta, en 1977 para ser más específico. Esa reforma dio pauta a un proceso de apertura gradual que una corriente de teóricos bautizó como gradualismo. Esta liberalización ocurrió entre los setenta y los ochenta, hasta que se forma el Frente Democrático Nacional en 1987 y llega el consabido resultado del 88, acusado como fraude electoral y conocido como la caída del sistema.

El entonces partido en el poder, el PRI, impulsó después una nueva reforma, considerada regresiva, en 1990–1991. Esta reforma impidió básicamente las candidaturas comunes; tras el avasallador resultado con el aparente triunfo de Cuauhtémoc Cárdenas, la suma de esos partidos fue sancionada. Así, cada partido tendría que competir por separado o bien crear uno nuevo.

La idea del frente quedó abortada. Años después, el país enfrentó episodios decisivos: el asesinato de Colosio, candidato presidencial del PRI en 1994, y la crisis económica de diciembre de 1995. Esto produjo un país convulso y con triunfos locales de la oposición que generaron nueva atención política y abrieron paso a otra reforma, la que Ernesto Zedillo bautizó como la reforma definitiva.

No hay que perder de vista que en ese periodo México buscaba consolidar su inserción internacional. No solo con el Tratado de Libre Comercio en 1994, sino también con el acuerdo con la Unión Europea, donde se estableció la llamada cláusula democrática. Esto impulsó reformas constitucionales y en el Poder Judicial. En ese contexto se crean figuras como la acción constitucional y el juicio de inconstitucionalidad, mecanismos que permitieron a la oposición y a los partidos minoritarios contar con herramientas de defensa frente al poder.

En este marco llega la reforma de 1996, a la que debemos la arquitectura actual del sistema electoral. Pero, como siempre, los partidos en la oposición buscan nuevos mecanismos para acceder al poder, mientras quienes lo detentan intentan regularlo. Esto puede ocurrir gradualmente, como en los setenta, o mediante procesos de consolidación como el que hoy se discute rumbo a 2026.

Ahí se abren dos vías: que sea el voto quien determine las nuevas mayorías —aunque hoy algunos lo cuestionen— o la vieja tentación, muy mexicana, de que quien tiene el poder diseñe la arquitectura institucional para conservarlo por más tiempo.

Desde mi perspectiva, las reformas siempre son una oportunidad para mejorar el sistema. Son los resultados los que permiten juzgarlas, y esos resultados pasan inevitablemente por el peso de los electores. No creo en la idea de acuerdos en lo oscuro donde las cúpulas deciden quiéngana y quién pierde. ●





Francisco Vázquez

Cementerios *verdes*

Una de las últimas reformas aprobadas en la Legislatura mexiquense busca establecer "cementerios verdes", a propuesta de la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, es decir, lugares donde reposarán los restos de las personas sin el uso de químicos, ni otros contaminantes ¿Qué significa esto?

Incorporamos la figura de "panteones ecológicos" en la ley, a fin de realizar inhumaciones legales de restos humanos, a partir de acciones ecológicas y ambientalmente responsables.

El objetivo es evitar embalsamamientos químicos y ayudar a que los cuerpos se reincorporen de forma natural a la tierra.

La sepultura ecológica consiste en métodos que usan ataúdes biodegradables de mimbre, cartón reciclado, lino o cáñamo y facilitan la descomposición natural del cuerpo bajo tierra en áreas de conservación o parques diseñados con criterios ecológicos.

Buscamos promover entierros ecológicos o naturales, así como nichos verdes y otras prácticas que contribuyan a la preservación y restauración del suelo, minimicen el impacto ambiental y utilicen materiales biodegradables para que estos espacios puedan transformarse en hábitats naturales o bosques conservados.

Esto también permitirá que los ayuntamientos establezcan panteones ecológicos, es decir, zonas de preservación ecológica destinadas a la inhumación ecológica.

¿POR QUÉ SURGE ESTA REFORMA?

Las prácticas funerarias tradicionales como la inhumación de cuerpos en cementerios tradicionales y la cremación generan impactos negativos y contribuyen a la contaminación del suelo y del agua, la emisión de gases efecto invernadero y el uso excesivo de recursos naturales.

Además, muchos ataúdes tienen barniz poliuretano y en ellos se usan productos químicos embalsamadores que, con las sustancias que liberan los cuerpos al iniciar su descomposición, se convierten en líquidos altamente contaminantes y se

La reforma también busca atender la saturación de los cementerios convencionales, el aumento en los precios del suelo y la necesidad de preservar reservas naturales

filtrar al suelo y al agua.

La cremación es altamente contaminante porque con ella hay combustión y emisión de gases de efecto invernadero, produciendo principalmente dióxido de carbono y metales como mercurio que se dispersan en la atmósfera.

La reforma también busca atender la saturación de los cementerios convencionales, el aumento en los precios del suelo y la necesidad de preservar reservas naturales.

El censo de 2020 sobre panteones públicos en zonas metropolitanas, publicado por el INEGI, reportó 3 mil 953 cementerios registrados, con un total de 6 millones 099 mil 547 fosas o tumbas; de ellas, el 83 por ciento ya se encontraba ocupado y solo el 16.7 por ciento disponible, lo que evidencia la creciente saturación, particularmente en zonas metropolitanas como los valles de Toluca y de México.

Por ello, en el Congreso consideramos necesario explorar alternativas innovadoras que equilibren el derecho a una despedida digna con la protección ambiental.

Los "panteones ecológicos", representan una opción que, al mismo tiempo, permite atender la saturación de los panteones tradicionales, la escasez de suelo urbano, el impacto ambiental de los servicios funerarios convencionales y la necesidad de tener prácticas de inhumación más sostenibles.

Presidente de la Jucopo
X: @pacovazquezr

ideas & voces

editorial

EL 8 DE MARZO DEJÓ EN TOLUCA UNA ESCENA QUE VALE LA PENA MIRAR CON ATENCIÓN. NO SOLO por lo que ocurrió, sino por lo que significa. Este año, la conmemoración del Día Internacional de la Mujer se convirtió en la manifestación más grande que se haya visto en la ciudad, una marea morada que avanzó por las calles con firmeza, con fuerza... y también con una enorme dosis de responsabilidad.

Miles de mujeres salieron a marchar. Jóvenes, madres, estudiantes, trabajadoras, niñas tomadas de la mano de sus familias. Un río humano que caminó entre consignas, carteles y cantos que hablaban de justicia, de dignidad y de una vida sin miedo. Y lo hizo sin violencia, sin destrozos, sin escenas que desviarán la atención del verdadero mensaje.

La verdad es que no es poca cosa.

Durante años, el debate alrededor del 8M ha girado más en torno a las pintas o a los vidrios rotos que al fondo del problema. Esta vez, en Toluca, ocurrió algo distinto. La protesta fue contundente, masiva y profundamente emotiva, pero también transcurrió con saldo blanco. Sin confrontaciones, sin caos.

Eso también dice mucho.

Porque demuestra que las mujeres pueden ocupar el espacio público, expresar su enojo, su dolor y sus exigencias, sin que la jornada termine convertida en un campo de batalla. La marcha avanzó como una voz colectiva que, lejos de apagarse, fue tomando fuerza paso a paso.

Además, hubo algo que llamó la atención: el ambiente. A ratos parecía más un acto de acompañamiento que de confrontación. Hubo consignas, sí, pero también abrazos, fotografías, grupos de amigas caminando juntas. Algunas llevaban el rostro pintado, otras cargaban carteles hechos a mano con frases que mezclaban indignación y esperanza.

Y es que, en el fondo, el 8M también es eso: un espacio para encontrarse, para sentirse acompañadas, para recordar que la lucha por la igualdad no se camina sola.

Lo ocurrido en Toluca deja una lección importante. Las marchas pueden ser firmes sin ser violentas. Pueden ser multitudinarias sin perder el respeto por la ciudad que las recibe.

Cuando eso ocurre, el mensaje llega más claro. Y quizá, solo quizá, también llega más lejos.

Martha González Aguilera

●● Otro 8M con cifras negativas en EdoMéx

Desde la Trinchera



Legamos otra vez al 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer. Y en el Estado de México la fecha no llega en silencio ni en calma. Llega con tres feminicidios registrados apenas en la semana previa. Tres vidas arrancadas que, tristemente, se suman a una estadística que ya de por sí pesa demasiado.

A veces las cifras se repiten tanto que corren el riesgo de volverse paisaje. Pero la verdad es que detrás de cada número hay una historia abruptamente detenida. Una familia que no entiende cómo pasó. Una madre, una hija, una hermana que ya no volverá a casa.

Los datos nacionales son duros. De acuerdo con cifras del Secretariado Ejecutivo del Sistema Nacional de Seguridad Pública, en México se registraron alrededor de 840 feminicidios durante 2025, además de más de

2 mil 500 homicidios dolosos de mujeres. Si se amplía la mirada, el panorama se vuelve todavía más inquietante: más de 300 mil denuncias por violencia contra las mujeres entre violencia familiar, agresiones sexuales, lesiones y otros delitos.

El Estado de México aparece, una y otra vez, en los primeros lugares de esa lista incómoda. Tan solo el año pasado se contabilizaron más de 80 feminicidios en territorio mexiquense. Y eso sin contar los casos que se investigan como homicidio simple o aquellos que nunca llegan a convertirse en denuncia.

Nos recuerda que mientras se colocan vallas para proteger edificios, hay mujeres que siguen esperando algo mucho más simple y urgente: poder vivir sin miedo.

Dicho de otra forma: la violencia contra las mujeres no es un episodio aislado. Es una herida abierta que atraviesa colonias, transporte público, hogares y escuelas. A veces ocurre en silencio. Otras, con una brutalidad que sacude al país entero.

Mientras tanto, cada 8 de marzo se repite una escena que ya resulta casi rutinaria. Desde el gobierno se despliegan operativos para proteger edificios públicos, colocar vallas metálicas y blindar monumentos. Barreras, escudos, policías. Todo listo para contener la protesta.

Y es que pareciera que la prioridad no es escuchar el grito, sino evitar que se vea.

Porque, seamos honestos, el mensaje que muchas veces queda en el aire es ese: más energía puesta en resguardar paredes que en reparar vidas. Más atención a la pintura de una fachada que a las historias que se rompen detrás de cada feminicidio.

No es necesario justificar la confrontación ni el enojo desbordado. Hay que reconocer que ese enojo tiene origen. Que nace

del miedo cotidiano, de la impunidad, de expedientes que se empolvan en oficinas, de denuncias que no avanzan.

Además, hay algo que duele admitir: México ha avanzado en leyes, protocolos y cursos institucionales. Existen alertas de género, fiscalías especializadas, campañas de prevención. Todo eso importa, claro. Pero cuando una semana cualquiera se registran tres feminicidios en un solo estado, queda claro que los avances todavía no alcanzan.

Porque el 8 de marzo no es solo una fecha conmemorativa. Es, sobre todo, un recordatorio incómodo.

Nos recuerda que mientras se colocan vallas para proteger edificios, hay mujeres que siguen esperando algo mucho más simple y urgente: poder vivir sin miedo.

La última trinchera

En Toluca, este año estuvo todo en orden durante las manifestaciones y marchas del 8M.

Derechos Humanos mexiquense y el Colegio de Notarios certificaron que los elementos de los cuerpos policiales no estuvieron armados.

Además, la Coordinación de Protección a Periodistas y Defensores de Derechos Humanos dio también acompañamiento, para apoyar y documentar a ambos gremios en caso necesario, esta vez, todo en calma. ●



Sin Titubeos

Diana Mancilla Álvarez

La lucha cotidiana y el recordatorio del 8M

Cada 8 de marzo las calles se convierten en un espacio que recuerda que los derechos de las mujeres han sido conquistas, pero también todo lo que falta para evitar la violencia, feminicidios, equidad y otros derechos. Recuerda la injusticia y la impunidad. En México y en el Estado de México, una de las entidades más complejas en materia de violencia de género, la lucha femenina también ha sido a partir de mujeres que desde distintos ámbitos han abierto camino y llevado su voz más allá de las fronteras locales.

Una mexiquense con reconocimiento internacional es Elisa Carrillo Cabrera, de Texcoco y considerada una de las bailarinas de ballet más destacadas del mundo. Primera bailarina del Staatsballett Berlin y ganadora del prestigioso Benois de la Danse, Carrillo también ha promovido la formación artística de nuevas generaciones.

Voces que transformadoras

En el ámbito intelectual y periodístico destaca Elena Poniatowska, autora de obras como

Hasta no verte Jesús Mío, Las Indómitas, Fuerte es el Silencio y la Noche de Tlatelolco, que retratan las luchas sociales y las voces que históricamente han sido invisibilizadas. Ganadora del Premio Cervantes, su escritura ha sido también una forma de activismo, una herramienta para narrar la desigualdad, la injusticia y la resistencia de las mujeres en México.

En la defensa de los derechos humanos uno de los nombres con resonancia internacional, la periodista Lydia Cacho, quien ha dedicado décadas a denunciar redes de trata de personas y explotación infantil. Su trabajo la convirtió en un referente de investigación y en una de las voces contra la violencia y la impunidad.

Olimpia Coral Melo, impulsora de la Ley Olimpia, una voz que resuena. Logró que la violencia digital contra las mujeres fuera reconocida como delito. Lo que comenzó como una lucha personal terminó convirtiéndose en una reforma legal que hoy ha sido replicada en distintos países de América Latina. Todos la conocemos como "Ley Olimpia".

Mujeres en la vida pública

En el ámbito político mexiquense, Laura Pavón Jaramillo y Martha Hilda González Calderón representan a dos generaciones de mujeres que comenzaron a abrir espacios en la vida pública. Ex presidentas municipales de Toluca, legisladoras y funcionarias federales y estatales. Su trayectoria reflejó el avance de la participación femenina en espacios tradicionalmente dominados por hombres y la creciente presencia de mujeres en la toma de decisiones. Abrieron un gran camino.

El campo científico no podemos dejarlo de lado. Investigadoras como Eva Ramón Gallegos

deben ser también reconocidas. Las mujeres mexicanas también lideran proyectos de alcance internacional. Sus estudios sobre el virus del papiloma humano son reconocidos en la comunidad científica y representan avances importantes para la salud pública.

Nombrarlas es recordar la lucha, pero que se quede en la memoria. En un país donde la violencia de género es alarmante, sus trayectorias nos gritan que la lucha por los derechos de las mujeres es cada día. El 8 de marzo, en las calles, es sólo para que no se olvide que hay muchas, en la ciencia, en el periodismo, en la política y en la vida cotidiana que buscan cambiar el mundo para las mujeres.

8M, un recordatorio de la injusticia

Las movilizaciones del 8M, que cada año reúnen a cientos de miles, son un recordatorio de que, precisamente, ahí en las calles, pero tampoco en los hogares, las autoridades, las y los representantes, no están haciendo bien su trabajo. Mientras haya una desaparecida que no sea buscada y encontrada con vida; una violentada en cualquier forma; una asesinada por sólo el hecho de ser mujer; una condenada por decidir sobre su cuerpo; una acosada o violada; una a la que no se le respeten sus derechos por el género, entonces la lucha no habrá terminado. Las nuevas generaciones quizá van sobre caminos ya hechos, pero no deben olvidar que siempre hay puertas cerradas que deberán abrir para alcanzar los objetivos de justicia e igualdad.

Detrás de cada derecho conquistado hay nombres, historias y luchas que no deben olvidarse porque hubo quienes hasta perdieron la vida en ello. En México, en esas conquistas feministas, el nombre es sólo de mujer.

RASTROS Y ROSTROS

ANA LILIA
GARCÍA
CASTELÁN

@anali400300



Las vallas caen, la impunidad permanece

Las marchas del 8M en el Estado de México volvieron a poner en evidencia la tensión entre las demandas feministas y la respuesta institucional. En Toluca, las manifestantes derribaron las vallas metálicas que protegían el Palacio de Gobierno en Lerdo 300. El gesto no es menor: simboliza el hartazgo frente a un

aparato que se atrinchera tras muros de acero para evitar escuchar las voces de quienes exigen justicia y equidad.

El derribo de las vallas es también un recordatorio de que la protesta feminista no se limita a consignas, sino que confronta directamente las estructuras de poder. El contexto es aún más contundente si se observan las cifras: en 2025 se registraron 597 feminicidios en México, un promedio de 1.8 al día, y el Edomex encabezó la lista con 36 casos en los primeros siete meses del año. A ello se suman miles de mujeres desaparecidas en 2025, lo que convierte a la entidad en epicentro de la violencia feminicida. Los números explican la indignación social y la fuerza de las protestas: no son actos aislados, sino respuestas a una realidad que desangra a las mujeres.

En paralelo, la denuncia contra el diputado local del PT Issac José Hernández Méndez por presunta violencia vicaria y por ser supuestamente deudor

alimentario expone la incongruencia de quienes deberían ser ejemplo de responsabilidad y respeto a los derechos de las mujeres y la niñez. Que un representante popular enfrente acusaciones de este calibre no solo erosiona la credibilidad de su partido, sino que desnuda la persistencia de prácticas patriarcales dentro de las instituciones que deberían combatir las.

El 8M en el Edomex deja así dos imágenes contundentes: vallas derribadas y la denuncia contra un legislador que incumple con lo más básico de la justicia familiar, ante eso, que es sólo la punta

En las calles las
mujeres reclaman lo
que el poder les niega

del iceberg, la lucha feminista no es un asunto de ornamento ni de discursos oficiales, sino de confrontar la impunidad y exigir coherencia. Mientras las instituciones se protejan con muros y toleren a deudores alimentarios en sus filas, las calles seguirán siendo el espacio legítimo donde las mujeres reclaman lo que el poder les niega. ■



Derecho de Picaporte

ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- 1 PresidentA Sheinbaum en Edomex.
- 1 Consejo Nacional de Morena.
- 1 Día Internacional de la Mujer.

Nuevamente la PresidentA Claudia Sheinbaum Pardo visitó el Estado de México. Ahora fue en Tecámac donde acompañada por la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez, entregó 447 constancias de liberación de créditos del Fovissste, sin costo para las familias beneficiarias, así como 500 escrituras del Instituto Nacional del Suelo Sustentable (INSUS), como parte del Compromiso Presidencial número 49. La Jefa del Ejecutivo Federal señaló que las actividades realizadas este día en el Estado de México marcan el inicio de una serie de acciones que durante un mes se desarrollarán con motivo del Día Internacional de la Mujer. Ante 2 mil mexiquenses, la mandataria estatal agradeció el respaldo del Gobierno de México para que, en el "2026, Año de las Obras en EdoMéx", continúe avanzando la transformación en la entidad. Reiteramos que esta alianza Sheinbaum - Delfina es una fortaleza política para la entidad y un poderoso activo para el morenismo mexiquense que al igual que el nacional, se posiciona en el primer lugar en la intención del voto rumbo a la elección intermedia en la que se renovará la Cámara de Diputados y se elegirán las gubernaturas de Aguascalientes, Baja California, Baja California Sur, Chihuahua, Colima, Guerrero, Michoacán, Nayarit, Nuevo

León, Querétaro, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tlaxcala y Zacatecas. Casi todas las ganará Morena e incluso le arrebataría Nuevo León a MC y Chihuahua al PAN con la senadora Andrea Chávez, por eso la agresiva campaña negra en su contra que solo confirma el odio y pavor que le tienen mientras, que el panismo, si acaso, retendría Aguascalientes y Querétaro. La 4T solo corre el riesgo de perder Campeche por los excesos de la gobernadora Layda Sansores hasta contra su propio partido, por lo que podría cedería a Movimiento Ciudadano, pero a cambio se quedaría con Nuevo León, como ya comentamos... NOTAS CORTAS: Y ya que mencionamos al partido más importante y con el mayor crecimiento del país, Morena, este fin de semana llevó a cabo su VII Sesión Ordinaria de Consejo Nacional donde el principal mensaje fue la unidad, el fortalecimiento de sus estructuras y el respaldo irrestricto a la PresidentA Claudia Sheinbaum Pardo. Ahí estuvo toda la "clase política" morenista y no podría faltar el morenismo mexiquense encabezado por su presidenta estatal Luz Ma. Hernández Bermúdez. Asistieron también legisladores mexiquenses y alcaldes como Isaac Montoya Márquez, de Naucalpan y Raciél Pérez Cruz, de Tlalnepantla. Vaya contraste con el triste 97 aniversario de lo que queda del PRI que fue objeto de mofa en las redes sociales, sobre todo hacia su bravucón y desprestigiado dueño que implora alianza al PAN y a MC, ante su cada vez más probable pérdida de registro en 2027 ... En el Día Internacional de la Mu-

jer, el alcalde naucalpense Isaac Montoya Márquez, realizó una Feria de Servicios de Salud para la Mujer y el Festival Feminista de Música Naucalpan: Vivas, libres y sonando, donde se destacó que el Presidente Municipal es el principal aliado de las mujeres naucalpanenses. Durante esta semana, el Sistema DIF Municipal efectuó 60 masografías diarias, además de brindar atención médica mediante pruebas de glucosa, toma de presión arterial y aplicación de vacunas contra neumococo y sarampión, entre otros servicios preventivos. En el Festival Feminista de Música Naucalpan: Vivas, libres y sonando que, se realizó en la explanada del Palacio Municipal, organizado por el Instituto de las Mujeres Naucalpanenses y la Igualdad Sustantiva, se convirtió en un espacio en el que la música, el arte y la sororidad se conjuntaron para celebrar la fuerza y el talento de las mujeres ... En el marco del Día Internacional de la Mujer, "Mujeres Transformando México desde la Sociedad Civil, A.C." llevó a cabo con éxito en San Mateo Atenco el "Coloquio Informativo Postura Contra la Violencia" organizado por la lidereza social Jacky Valderrabano Cuevas y en el que participaron la sexta regidora Katherine Mayte Zepeda Flores; Dolores Torres García en representación de las Mujeres de los Pueblos Indígenas, la Maestra en Humanidades Martha Lujano Valenzuela; la Geóloga Ambientalista Abigail Zepeda y la reportera de ese municipio, Rosa Elia Pichardo López, así como diversas dirigentes sociales en el que no hubo colores partidistas ni de religión o de otra índole sino de la sociedad civil. Se habló desde la historia de la fecha ayer conmemorada, de poesía y hasta de la participación de la mujer en temas como el cuidado y

defensa del medio ambiente que tanto afecta a la región por el Río Lerma; de los estereotipos que aún enfrenta ese género destacando principalmente el machismo y la violencia, el derecho al suministro de agua 100% potable y la preocupación por el crecimiento descontrolado de la mancha urbana sobre las zonas rurales de siembra, entre distintos tópicos. Cabe destacar que la organizadora, Jacky Valderrabano Cuevas es Licenciada en Sociología Urbana, Arquitecta y cuenta con Maestría en Desarrollo Urbano, así como empresaria que genera empleos en la región ¡No la pierdan de vista! ... El Presidente Municipal de Toluca, Ricardo Moreno Bastida, materializó la transformación de San Mateo Oxtotitlán al entregar el nuevo Sendero Seguro en la Avenida Filiberto Navas. Esta obra beneficia a más de 80 mil personas que transitan diariamente por la zona, dejando atrás años de desolación y abandono. Acompañado por integrantes del Cabildo y directores generales, el alcalde señaló que su administración cumplió la palabra empeñada al rescatar un espacio que antes generaba miedo e inseguridad ... Y ya que lo mencionamos, Ricardo Moreno en su calidad de dirigente y fundador de Proyecto 21, les tomó protesta a los miembros de los Comités Comunitarios de esta organización, con lo que fortalece sus estructuras a nivel territorial. Dijo que su gobierno no llegó a improvisar sino a dar resultados. No faltan sus malquerientes que le critican todo sin un solo argumento válido, pero, mientras el considerado uno de los mejores alcaldes de extracción morenista no solo en el estado sino en el país, ejerza sus derechos políticos en días y horarios no laborales, no tendrá ningún problema

legal ... Continuando con el tema, Proyecto 21 realizó en Toluca su Primera Asamblea Juvenil con más de 100 jóvenes se reunieron en la Delegación de San Antonio Buenavista para dialogar, compartir ideas y construir propuestas ... La Presidenta Municipal de Joquicingo, Danaé Espinoza Zimmerman, se sumó a la conmemoración por el Día Internacional de la Mujer. "Sigamos trabajando juntas y juntos para construir un entorno donde los derechos, la igualdad y el respeto para todas las mujeres sean una realidad todos los días", comentó en sus redes sociales ... La Presidenta del PRI Estado de México, Cristina Ruiz Sandoval, presidió la toma de protesta de la nueva dirigencia estatal del ONMPRI. Otro de los sectores y organizaciones adherentes que se renuevan durante su dirigencia. Ahí estuvo el líder del Movimiento Territorial en el estado Roberto Sánchez Pompa, quien se sumó a las felicitaciones ... El coordinador del Grupo Parlamentario del Partido Verde Ecologista de México (GPPVEM) en el Congreso del Estado de México y diputado local, José Alberto Couttolenc Buentello, afirmó que el reconocimiento y sanción de la violencia vicaria en la entidad representa un logro histórico impulsado por la bancada del PVEM durante meses de trabajo legislativo para fortalecer la protección de las mujeres, en una fecha significativa como el Día Internacional de la Mujer ... ¡Feliz inicio de semana, raza! ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com. Siguenos también en Facebook en Derecho De Picaporte y en Derechodepicaporte.com



Omar Ortega

El dato “positivo” que no llena el *refri*

El gobierno dice que la economía “va bien” porque en 2025 el Producto Interno Bruto (PIB) creció 0.8%. Sí, creció. Pero 0.8% no es crecimiento para el tamaño de economía que es México, es una cifra que apenas se mueve y que no alcanza para generar las oportunidades que necesitan millones de jóvenes que cada año buscan trabajo.

Durante años se criticó a otros gobiernos por crecer poco, y claro que estaba bien criticarlos. El sexenio de Peña Nieto promedió alrededor de 2.4% anual; el de Calderón cerca de 17%. Hoy, después de pandemia y rebote, el promedio del periodo 2019-2025 ronda apenas el 0.8% anual. No es una opinión, es aritmética económica. Es el ciclo de menor dinamismo en décadas.

Y mientras el gobierno presume “crecimiento positivo”, la vida diaria cuenta otra historia.

Se repite que la inflación ya está controlada. En diciembre de 2025 la inflación general fue 3.69%, según el Índice Nacional de Precios al Consumidor (INPC), que es el indicador oficial que mide cómo suben los precios en el país. Suena razonable. Suena técnico. Suena tranquilo.

Pero el problema es que nadie vive del promedio.

El mismo INEGI (Instituto Nacional de Estadística y Geografía) reporta que los alimentos procesados subieron 5.22% anual y los servicios 4.35%. Ahí están la comida, las fondas, los tacos de la esquina, las micros, los servicios básicos. Eso es lo que la gente paga todos los días.

Existe además la Canasta de Consumo Mínimo (IPCCM, Índice de Precios de la Canasta de Consumo Mínimo), que mide lo indispensable para un hogar. En diciembre de 2025 subió 3.75% anual. El dato puede parecer “moderado”, pero viene después de años muy duros, donde los precios de la comida se dispararon. Que ahora suban menos rápido no significa que estén baratos. Significa que ya están

caros y siguen subiendo.

Ese es el punto que el discurso oficial no quiere tocar: el problema no es solo la inflación del mes, es el acumulado de seis o siete años. El *refri* no se llena con tasas técnicas. Se llena con ingreso real.

Hoy una familia paga más por el kilo de carne, por el huevo, por el aceite. Paga más renta. Paga más transporte público. Y eso no lo compensa un crecimiento económico de 0.8%.

Porque cuando la economía crece poco y los alimentos suben más que el promedio, el golpe es doble: hay menos oportunidades y todo cuesta más.

Nos dicen que hay estabilidad macroeconómica, puede ser, pero la estabilidad no se siente cuando la quincena dura menos que antes, cuando el pago semanal está muy lejos de comprar lo básico. Cuando hay que quitar comida del carrito del súper. Cuando la renta absorbe cada vez más ingreso. Cuando el pasaje vuelve a subir.

El dato oficial puede estar “dentro del rango”. El bolsillo no.

Y ahí está la pregunta que no se puede evadir: si el país está creciendo, ¿por qué la mayoría siente que cada ida al tianguis alcanza para menos?

La economía no se mide solo en porcentajes, se mide en bienestar real. No de lemas de gobierno. Y cuando el crecimiento es débil y la comida es más cara, el mensaje real no es optimismo, es estancamiento con precios altos.

Eso no es transformación económica. Eso es sobrevivir.

Diputado en el Congreso del Edomex

Facebook: [@omarortegaa.mx](https://www.facebook.com/omarortegaa.mx)

ALQUIMIA FEMENINA

8M: La voz que transforma el silencio



●● MIRIAM MARTÍNEZ



El 8M no solo es memoria de dolor; es también una expresión de transformación. Es la alquimia colectiva de millones de mujeres que convierten el miedo en valentía*

No es solo un mes en el calendario; es un momento de memoria, de lucha y de conciencia colectiva. El 8 de marzo, Día Internacional de la Mujer, nos convoca a detenernos y mirar de frente una realidad que muchas veces se quiere ocultar: la violencia que viven millones de mujeres.

Para muchas, este día no es una celebración. Es una conmemoración, recordar a las que ya no están, a las que fueron silenciadas por un sistema que durante siglos normalizó el dolor femenino.

Muchas mujeres vivimos violencia y callamos. Callamos por miedo.

Callamos por nuestros hijos.

Callamos por no romper una familia.

Callamos porque nos enseñaron que aguantar también era una forma de amor.

Pero el silencio tiene un costo muy alto.

Cuando una mujer calla una agresión, no solo guarda un secreto: carga una herida que se vuelve cotidiana. Palabras que humillan, miradas que desprecian, actitudes que buscan reducirnos y en demasiados

casos, golpes que no solo marcan la piel, sino que fracturan la dignidad.

No, no es victimización.

Es realidad.

Las cifras lo dicen, pero también lo dicen las historias que se susurran en las casas, en las amigas que se confían entre lágrimas, en las mujeres que siguen adelante con una sonrisa mientras cargan cicatrices invisibles.

En México, ser mujer aún significa vivir con miedo en demasiados espacios. Miedo al caminar sola. Miedo a denunciar. Miedo a no ser escuchada.

Y lo más doloroso es que muchas veces el machismo no solo se expresa con violencia física, sino con palabras que buscan deshumanizar. Con discursos de odio que intentan ridiculizar la lucha de las mujeres. Con miradas de repudio por algo tan simple —y tan poderoso— como querer vivir con dignidad.

Hay quienes preguntan por qué marchamos.

Por qué alzamos la voz.

Por qué insistimos.

Marchamos porque estamos desapareciendo.

Porque demasiadas mujeres ya no regresaron a casa.

Porque cada historia rota nos recuerda que el silencio nunca fue la solución.

Pero también marchamos por esperanza.

El 8M no solo es memoria de dolor; es también una expresión de transformación. Es la alquimia colectiva de millones de mujeres que convierten el miedo en valentía, el silencio en palabra y la indignación en movimiento.

Cada mujer que rompe el silencio cambia algo en el mundo.

Cada mujer que denuncia abre camino para otra.

Cada mujer que decide vivir libre está desafiando siglos de desigualdad.

Por eso, este día no pertenece a una sola mujer ni a un solo colectivo. Es de todas: de las que luchan desde la academia, desde el activismo, desde la política, desde el periodismo, desde el hogar o desde su propio proceso de sanar.

Porque hablar de violencia no divide.

Hablar de violencia salva vidas.

El verdadero cambio no llegará cuando dejemos de hablar del problema, sino cuando la violencia deje de existir.

Mientras tanto, seguiremos nombrando lo que duele.

Seguiremos caminando juntas.

Seguiremos transformando la realidad con la fuerza más poderosa que tenemos: nuestra voz.

Porque cuando una mujer deja de callar, comienza la verdadera alquimia. ●



El pico del pollo

Alfredo Albiter S.

alfredo.albiter@capitalmedia.mx

El día que todos se volvieron peritos

Hubo un momento -al principio de esa historia- en donde todo dejó de ser investigación y se convirtió en espectáculo. El recuerdo permanece como en 4K. Frente a cámaras y micrófonos inició el desfile de especialistas de ocasión: criminólogos improvisados, penalistas de sobremesa y peritos nacidos al calor de redes sociales. Todos tenían una teoría, aparecían con certeza. Lo curioso es que muchos no sabían absolutamente nada de lo que realmente estaba ocurriendo... En medio de ese ruido había figuras que casi nadie parecía mirar: un padre, una madre, una hermana, unas asistentes con reacciones que descolocaban a todos. Aquellas escenas, que debieron invitarnos a la prudencia, terminaron empujando en sentido contrario. La tragedia empezó a narrarse como un capítulo más de televisión... Con el paso de las horas el caso dejó de pertenecer a investigadores y pasó al juicio público. Las conjeturas viajaban más rápido que los hechos y la necesidad de opinar se volvió más fuerte que la obligación de comprender. La justicia, o al menos su apariencia, empezó a construirse en micrófonos, en mesas de debate y en pasillos digitales donde cada quien encontraba un culpable distinto... No fue un fenómeno aislado. En realidad, fue uno de los primeros grandes ejemplos de una dinámica que hoy parece cotidiana: el tribunal mediático donde todos opinan, juzgan y muy pocos se detienen a pensar en las consecuencias de lo dicho. La lógica del espectáculo tiene reglas propias; una de ellas es implacable: mientras más ruido exista, más difícil se vuelve escuchar. Lo más inquietante es que muchos terminamos participando de la dinámica. Algunos desde la opinión, otros desde la cobertura y otros más desde la defensa institucional de narrativas. Sin darnos cuenta, la historia que debía investigarse con rigor se alimentó de un ingrediente que suele ser implacable: el morbo colectivo, y cuando se instala en la conversación pública, tiene un efecto devastador. Desplaza hechos, deforma percepciones y convierte la tragedia en material de consumo. Poco a poco la pregunta sobre lo que realmente ocurrió deja de ser la más importante. En su lugar aparecen otras: quién gana la discusión, quién impone su versión o quién logra el comentario más estridente. Lo verdaderamente preocupante es que, mientras ese ruido crece, las personas reales que están detrás de la historia empiezan a desaparecer del foco público. Padres, familias, seres humanos atrapados en una circunstancia brutal quedan relegados a un segundo plano mientras el debate gira alrededor del escándalo... Tal vez por eso conviene detenerse un momento y mirar hacia atrás. No para repartir culpas a la distancia, sino para entender cómo una sociedad entera puede quedar atrapada en la lógica del espectáculo cuando lo que debería prevalecer es la búsqueda serena de la verdad. Porque cuando el morbo se impone sobre la prudencia, la justicia deja de ser un objetivo y se convierte simplemente en otra pieza del show... Al final, la pregunta no es quién tenía la teoría más ruidosa, sino quién estaba realmente interesado en encontrar la verdad. Porque cuando una investigación se convierte en espectáculo, la justicia deja de caminar al ritmo de los hechos y empieza a bailar al compás del morbo... Aunque el INEGI diga lo contrario... por hoy, cierro pico... Acompañame de lunes a viernes, de 13:00 a 14:00 horas, en Capital Noticias, por el 89.3 y 99.5 de FM... Shalom.