



Con el propósito de fortalecer el liderazgo y la participación política de las integrantes de la Red de Mujeres Electas, el Instituto Electoral del Estado de México (**IEEM**) impartió el curso virtual Herramientas para conciliar la vida pública, profesional y personal de las mujeres líderes, impartida por la investigadora especialista en políticas de cuidados con perspectiva de género de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social (**CISS**), Lourdes Jiménez Brito.

La Consejera Electoral Flor Angeli Vieyra Vázquez dio la bienvenida al curso y destacó

Fortalece **IEEM** participación Política de las Mujeres

Para avanzar hacia una democracia paritaria e igualitaria.

que trabajar en conjunto permite identificar y eliminar las barreras que aún enfrentan las mujeres para participar en la vida política en condiciones de igualdad. Además, señaló que no es posible avanzar hacia una democracia paritaria sin reconocer que la distribución desigual de las tareas de cuidado sigue limitando su desarrollo personal, profesional y político.

Vieyra Vázquez agregó que, de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (**INEGI**), las mujeres dedican más del doble de tiempo que los hombres al trabajo doméstico y de cuidados no remunerado, una carga que continúa representando uno de los principales obstáculos para acceder y permanecer en espacios de toma de decisiones.

La Consejera Electoral precisó que el **IEEM** impulsa acciones para promover una distribu-

ción más equitativa de las tareas de cuidado, romper estereotipos de género, crear condiciones que permitan a las mujeres ejercer liderazgos libres de violencia y con mayores oportunidades de desarrollo.

Durante su conferencia, Jiménez Brito invitó a reflexionar sobre las condiciones en las que las mujeres ejercen el liderazgo y explicó que las dificultades para equilibrar la vida personal, familiar y profesional responden a desigualdades estructurales, más que a decisiones individuales.

En este sentido, la conferencista resaltó que el reto es que las mujeres no concilien solas estas responsabilidades y que los cuidados sean compartidos entre mujeres y hombres, así como entre las instituciones, las familias, el sector privado y la sociedad.