

Columnas Estatales

12 diciembre 2025



EL INSURGENTE

Rehabilitación toma ritmo

:::: El avance de 40 por ciento en la rehabilitación de los carriles laterales del Periférico Norte refleja una gestión municipal que trabaja con claridad de objetivos y capacidad operativa. **Isaac Montoya**



ESPECIAL

Isaac Montoya ha conseguido imprimir ritmo y orden a una obra que, por su complejidad y ubicación, suele enfrentar retrasos; sin embargo, el vaciado simultáneo de concreto de alta resistencia y el progreso acelerado muestran que la planeación está dando resultados. Es positivo que Naucalpan apueste por infraestructura duradera y no por intervenciones superficiales, más aún en uno de los corredores más transitados del Valle de México. Esta actuación local, además, se articula con la rehabilitación mayor anunciada por la gobernadora Delfina Gómez, lo que evidencia una coordinación institucional poco común y, sobre todo, necesaria.

Refuerzan vigilancia navideña

:::: El reforzamiento del Operativo Conjunto de Prevención del Delito en Huixquilucan, Cuajimalpa y Miguel Hidalgo confirma que la coordinación interinstitucional sigue siendo la herramienta más efectiva para enfrentar los repuntes delictivos de la temporada. Resulta evidente que la estrategia impulsada por **Romina Contreras** en Huixquilucan ha marcado una pauta regional: la reducción de más de 44 por ciento en la incidencia delictiva y la cobertura operativa lograda durante su administración no solo fortalecen al municipio, sino que establecen un estándar para las demarcaciones vecinas. En un contexto donde los delitos aumentan en diciembre, esta capacidad de "borrar fronteras" y trabajar en bloque es indispensable para proteger a los ciudadanos del poniente.



ESPECIAL

Romina Contreras.

operativa lograda durante su administración no solo fortalecen al municipio, sino que establecen un estándar para las demarcaciones vecinas. En un contexto donde los delitos aumentan en diciembre, esta capacidad de "borrar fronteras" y trabajar en bloque es indispensable para proteger a los ciudadanos del poniente.

Impulsan activismo con resultados

:::: La amplia agenda impulsada durante los 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género confirma que el Estado de México avanza hacia una política pública más sólida y articulada en favor de las mujeres. La conducción de **María Esther Rodríguez Hernández** al frente de la Secretaría de las Mujeres demuestra un compromiso claro: llevar información, servicios y herramientas reales a miles de mexiquenses, no sólo mediante discursos, sino mediante acciones medibles, como convenios estratégicos, jornadas territoriales y capacitación comunitaria.

La magnitud de la participación ciudadana evidencia que existe una demanda por espacios de prevención y acompañamiento, y que cuando estos esfuerzos se alinean con una visión integral, se fortalece la capacidad del estado para combatir la violencia de género de manera sostenida y con resultados tangibles.



ESPECIAL

María Esther Rodríguez

EN LOS PASILLOS

PESAN AUSENCIAS

Comentan que a días de que la temporada navideña **arranque** de lleno, hay lugares donde la **celebración** no toca y donde el ánimo se **descompone** sin que nadie mire; en los penales femeniles, diciembre suele **agravar** el **abandono** que enfrentan muchas internas, porque la **ruptura** con sus **familias** se hace más visible cuando afuera todo gira en torno a **reuniones** y afectos que **no** siempre las **incluyen**.

BROCHE DE ORO

Dicen que la administración encabezada por **Romina Contreras**, en Huixquilucan, cerrará con **broche de oro** el año 2025 con una calificación de siete puntos, seis en el **plano nacional**. En esta lista a Romina Contreras se le cataloga como el gobierno **mejor calificado**, dirigido por una **mujer** en el país, en lo general sólo la ubican atrás de Chihuahua y San Pedro Garza García.

SIN ENTENDER

Aseguran que como respuesta a múltiples **quejas** por el tráfico armado, debido a los **cierres parciales** y la reducción de carriles en la avenida José López Portillo, por cierto, uno de los **corredores** más **transitados** de la zona, las autoridades piden a **automovilistas** anticipar sus tiempos y usar **rutas alternas**. Vaya forma de solucionar lo generado en algún **escritorio**.

YA FESTEJANDO

Cuentan que aún faltan días para que la **burocracia** salga a **vacaciones** decembrinas, pero las festividades pre **navideñas** ya empiezan a entorpecer los trámites, **atenciones** y demás, pues la mayoría ya anda en **modo diciembre** y con el inicio formal del maratón **Guadalupe-Reyes**, las cosas toman una calma **"chicha"** hasta en la Iniciativa Privada.



Violencia de género encuentra terreno fértil en internet

La violencia contra las mujeres en redes sociales es un reflejo —y a la vez un amplificador— de la violencia que vivimos en la vida real.

Abrir una aplicación en el celular debería ser como encender la luz: simple, cotidiano, sin miedo. La verdad es que para muchas mujeres no es así. Las redes sociales se han vuelto un espacio donde, además de compartir risas, arte o noticias, pululan silencios temerosos: mensajes de acoso, perfiles falsos que se acercan con palabras dulces y promesas, solicitudes que parecen inocentes... pero que esconden intenciones peligrosas.

Es un terreno fértil para el abuso, el engaño y el acoso, donde la violencia machista migra desde la calle al espacio digital y parece encontrar nuevas formas de tocarte, de herirte y hasta de robarte la tranquilidad.

No es exageración: los datos lo demuestran. Según estudios oficiales, más de 10 millones de mujeres en México han reportado ciberacoso en redes sociales y otras plataformas digitales, y de ese total solo una fracción mínima denuncia ante las autoridades —menos del 12%—, muchas veces por miedo, vergüenza o desconfianza en que la justicia llegue a ellas de verdad.

Y es que el dolor no se queda en un “pantallazo”: cuando alguien atrae a una joven con mensajes suaves, empieza a construir una relación virtual y luego propone una “cita segura”... ahí, justo ahí, muchas veces ocurren los peores desenlaces. Los estudios más recientes sobre desapariciones de mujeres en México señalan que el Estado de México tiene cifras alarmantes de mujeres y niñas reportadas como desaparecidas en los años recientes.

Piénsalo un segundo. Una chica recibe likes constantes, mensajes tiernos que parecen genuinos, palabras que “la entienden”, y después un día no vuelve a casa. Eso no es ficción: en el Estado de México se reportaron más de 5 mil 600 mujeres desaparecidas apenas para mediados de 2025, de un total de casi 14 mil personas desaparecidas en la entidad.

Y aunque las cifras crudas no dicen todo, ayudan a medir el pulso de una grave realidad: muchas de estas desapariciones están vinculadas a redes de tráfico y explotación, que incluso utilizan internet y redes sociales como espacio de contacto inicial o reclutamiento.

No es solo una estadística: son madres que desvelan noches buscando un rastro en mensajes, rostros pixelados de perfiles falsos que prometían amor o trabajo, y el silencio frío de las autoridades cuando no hay respuestas claras. Es ese peso en el pecho, esa angustia que no desaparece, que se arrastra en cada alerta en sus teléfonos.

Además, no podemos subestimar la violencia más “común” que también duele: el acoso verbal, las amenazas directas, los insultos con lenguaje sexista que se vuelven virales y se multiplican

en cadenas de comentarios —especialmente dirigidos a mujeres jóvenes y a periodistas que levantan la voz contra la injusticia—.

La violencia en redes es espejo de una cultura que, en muchos rincones, todavía piensa que una mujer puede ser cuestionada por cómo se expresa, por cómo se viste, por con quién decide hablar o a quién decide conocer. Y aunque parezca que lo digital queda “a un clic de distancia”, las consecuencias suelen llegar más allá de la pantalla: miedo que se instala en el cuerpo de una mujer, ansiedad que pesa en sus hombros, e incluso episodios de violencia física que empiezan con un mensaje inocente.

Vale la pena recordar que estas dinámicas no son inevitables. Hay herramientas de prevención, consejos para proteger cuentas, filtros de privacidad y redes de apoyo que ayudan a detectar señales de alarma y a poner límites claros.

Pero también es imprescindible que hablamos del dolor humano detrás de los números. Detrás de cada cifra hay una historia, un rostro, un nombre. Y es esa humanidad —a veces ignorada— la que nos debe mover a actuar: a cuestionar cómo usamos la tecnología, a educar a niñas y niños sobre consentimiento y respeto digital, y a exigir respuestas reales de quienes tienen el deber de protegernos.

Porque la violencia contra las mujeres en redes no es solo un problema “en línea”. Es la prolongación de un problema social profundo. Y mientras no lo confrontemos con firmeza, con empatía y con justicia, seguiremos viendo cómo lo que empieza como una conversación aparentemente inofensiva puede convertirse en una pesadilla real.

LA EDITORIAL

/// Edoméx avanza en seguridad

La presencia de Delfina Gómez en el Consejo Nacional de Seguridad Pública envió una señal necesaria: el Estado de México actúa con responsabilidad y se suma a una estrategia nacional que prioriza la seguridad y la protección de la ciudadanía. En un contexto donde la extorsión sigue siendo uno de los delitos más dañinos, respaldar acciones como la judicialización efectiva, la certificación policial y la consolidación de registros nacionales refleja un compromiso real del gobierno mexiquense por fortalecer sus instituciones.

Los resultados recientes, que evitaron que casi 10 millones de pesos terminaran en manos de extorsionadores en solo una semana, muestran que la coordinación entre la Federación y el Edoméx sí tiene impacto cuando se sostiene con disciplina y trabajo diario. El gobierno estatal ha demostrado que, con Mesas de Paz activas y una colaboración constante, se pueden contener prácticas criminales que antes parecían inamovibles. Mantener esta ruta no solo es indispensable: es la oportunidad de consolidar un modelo de seguridad que responda a la altura de lo que las familias mexiquenses merecen.



ideas & voces

editorial

PARA MILLONES DE MEXICANOS, CADA 12 DE DICIEMBRE NO ES solo una fecha marcada en el calendario: es un latido colectivo. El festejo a la Virgen de Guadalupe se convierte, año tras año, en un momento donde la fe, la memoria familiar y la identidad nacional se entrelazan casi sin que nos demos cuenta. Y es que, más allá de credos o prácticas religiosas, la figura de la Morena del Tepeyac atraviesa la vida de este país como un hilo cultural que nos une incluso en tiempos de distancia y desacuerdo.

La verdad es que basta ver a los peregrinos caminar kilómetros, con el polvo en los zapatos y la esperanza en el pecho, para entender por qué su celebración sigue siendo tan significativa. No se trata solo de pedir milagros; se trata también de agradecer, de encontrar consuelo y de sentir que alguien te acompaña en medio del caos diario. Muchos lo dicen sin rodeos: "allá arriba quizás no me escuchan siempre, pero la Virgencita sí".

Además, el festejo guadalupano tiene algo que lo vuelve único: convoca emociones profundas sin necesidad de grandes discursos. En las mañanitas entonadas por voces cansadas, en las veladoras que titilan como pequeñas oraciones, o en los niños vestidos de Juan Diego, hay una especie de abrazo emocional que recuerda a la infancia, a la familia y a lo que somos como comunidad. Y es que la fe guadalupana no excluye: se comparte, se regala, se hereda.

El Tepeyac —y todos los pequeños altares dispersos en pueblos y colonias— se transforman en espacios donde conviven la devoción, la música, la comida y el agradecimiento. Es una fiesta que mezcla lo religioso con lo profundamente humano. Un recordatorio de que este país, con todo y sus heridas, todavía sabe reunirse para celebrar algo que nos da sentido.

Quizás por eso, aunque cambien gobiernos, generaciones y tecnologías, la Virgen de Guadalupe permanece como un símbolo que acompaña, que escucha, que reconforta. Para muchos mexicanos, su festejo es ese momento del año en el que el corazón se aligera un poco y se renueva la esperanza, aunque sea por un instante. Y en estos tiempos, ese pequeño respiro también es un milagro.



El pico del pollo

Alfredo Albiter Sánchez

alfredo.albiter@capitalmedia.mx

Por necios

Me vengo enterando -oficialmente- que la necesidad es una de las principales causas por las cuales nos roban hasta la identidad, en casa, en la oficina, en el ciber de confianza o en la cafetería en donde por costumbre nos vamos a trabajar. Pues fácil, sería la respuesta, ponte atento o atenta y no dejes tus cosas en donde te las puedan volar o no las veas, como en el panbol -aquí papá al pie- y no pasa nada. Si es una buena sugerencia, sólo aclaro no se trata de esa clase de hurto, hablamos de los "bichos", virus informáticos que nos envían incansablemente los "malandros de la red para bajarnos, fotos, videos, información personalísima para usarla como un medio para obtener ganancias. "Ganaste un premio de 30 mil dólares por el uso de tu tarjeta con terminación XXXX. Abre el link y contesta unas sencillas preguntas para hacerte llegar de inmediato el dinero". Va, la emoción del premio ganado nos nubla la vista, la razón y zaz, "ahí te voy Bibianita" dejamos todos nuestros datos. Lo que sucede a continuación hará que pongas los pies en la tierra y vaya manera de hacerlo. En primer lugar, recordarás que la terminación de tu tarjeta no es ese, segundo no has participado en ningún sorteo y tercero, pues ya les abriste las puertas de par en par a los malos... ¿Qué sigue? Cualquier cantidad de cosas entre estrés, miedo, coraje, frustración y una de las cosas más peligrosas, se apropiará

En primer lugar, recordarás que la terminación de tu tarjeta no es ese, segundo no has participado en ningún sorteo y tercero, pues ya les abriste las puertas de par en par a los malos

ron de tus fotografías, videos e información y más temprano que tarde recibirás un mensaje en donde te advertirán que tienen una fotografía en calzones de tu amante -hombre o mujer- y si no le entras con una lana, la foto le llegará a todos tus contactos, pero principalmente a tu esposa o esposo. Pues me vale, no tengo amante, así es que me vale. Vendrá una contraofensiva, será muy bonito en plena cena navideña que tu esposo o esposa, y sus papás se enteren andas con su mejor amiga. De nuevo vendrá la petición de dinero y más amenazas. Tantas veces nos han dicho tener cuidado con esos mensajes desconocido, no han hablado de los "bichos" para infectar nuestras laptops, computadores, USB y demás que, por necios o incrédulos, pensamos no tenemos ningún tipo de información a usar por la delincuencia pues no somos una empresa transnacional o algo por el estilo. No es necesario serlo... Ahora bien, según las estadísticas relacionadas con virus, cada día

se infectan con "malware" cerca de 700 "máquinas" -de los smartphone hablaremos por separado- en una metrópolis como la capital mexiquense. En poco más del 11 por ciento lo provoca alguien cuyo interés es fastidiarte, molestarte, quizás desquitarse de algo, solo por jorobar pues. Pero aún existe otro actor, muy bien "camuflajeado", tan buen actor que, además, no se le puede culpar sin enfrentar un terrible problema, grupos de delincuentes cuyo fuerte es infectar máquinas para obligarte a comprar antivirus o de plano nuevos aparatos. El porcentaje no es menor y representa cualquier cantidad de dinero en lo global, por ello en algunos momentos hacen regalos -reales- que saben que si o si te engancharán para entrar al sitio ya designado para volarte información... Aunque el INEGI diga lo contrario, por hoy, cierto pico. Acompáñame de 13:00 a 14:00 hrs en Capital Noticias en el 89.3 en Toluca y 99.5 de FM en Ixtapan de la Sal, de lunes a viernes. Shalom.