

Columnas Estatales

19 febrero 2026



SE COMENTA

Que la **niñez mexiquense** (como en todo el país y sin distinción de género) tiene **múltiples necesidades**, entre otras, de **bienestar, salud, seguridad**, protección ante la **violencia intrafamiliar**... Pero **La diputada local de Movimiento Ciudadano, Ruth Salinas Reyes**, considera que la prioridad es que el alumnado **elija libremente** entre usar falda o pantalón en sus uniformes. De eso presentó al pleno del **Congreso mexiquense** una **iniciativa** de ley.

Que las niñas y adolescentes se sientan más cómodas y seguras en ese entorno es asunto importante, sin duda, pero... ¿será lo urgente? En fin, que ya están aquí los tiempos políticos de querer salir en todas las fotos, como sea.

Que hablando del **Congreso**, el pleno turnó a comisiones la iniciativa del **Poder Ejecutivo** para promulgar la **Ley de Salud** como una norma autónoma para mejorar la coordinación entre **hospitales y autoridades**; regular urgencias, ambulancias, donación de órganos y capacitación del personal y priorizar la **prevención** y el apoyo a **grupos vulnerables**.

El presidente de la **Junta de Coordinación Política, José Francisco Vázquez Rodríguez**, informó que será una ley prioritaria que esperan aprobar en este periodo porque urge una norma completa y no sólo un capítulo en el **Código Administrativo**.

Que fue bien visto que el **alcalde de Toluca, Ricardo Moreno Bastida**, a nombre del Ayuntamiento que encabeza, haya firmado un convenio de **coordinación interinstitucional** en materia de protección integral de periodistas y **personas defensoras** de los derechos humanos, asunto que, junto con un protocolo de actuación oficial, estará en el análisis.

Pero el gesto se fortaleció cuando el **edil** ofreció una **disculpa pública** al gremio periodístico por los eventos ocurridos el pasado **2 de octubre** en la **capital mexiquense**, cuando elementos de la policía municipal agredieron de manera artera a **reporteros y fotógrafos** que cubrían una manifestación universitaria. —

LA MAQUINITA

Panteones verdes ante saturación

:::: La iniciativa de **Delfina Gómez Álvarez** para impulsar panteones ecológicos coloca sobre la



ESPECIAL

Delfina Gómez

mesa un debate urgente: la saturación funeraria y el impacto ambiental en zonas metropolitanas; con 83 por ciento de los espacios ya ocupados, la transición hacia modelos sustentables no es sólo una opción verde, sino una necesidad territorial. La propuesta introduce criterios técnicos claros, desde ataúdes biodegradables hasta monitoreo de suelos, que apuntan a una regulación seria, aunque el reto será armonizar tradición cultural, viabilidad financiera y supervisión municipal efectiva; si se ejecuta con rigor, podría marcar un precedente nacional en gestión funeraria sostenible.

Buscan fortalecer sistema de salud

:::: Después de 24 años sin una ley propia, el Estado de México intenta saldar una deuda estructural en materia sanitaria con un marco jurídico autónomo y actualizado. Separar la regulación del Código Administrativo no es un mero ajuste técnico, sino un paso para fortalecer la rectoría, la coordinación institucional y la planeación basada en datos. La inclusión de salud mental, adicciones, vapeadores e interrupción legal del embarazo refleja una visión contemporánea del derecho a la salud. Sin embargo, la amplitud de sus 301 artículos exigirá capacidad operativa real y presupuesto suficiente para no quedarse en letra muerta. Si se implementa con rigor, podría redefinir el modelo de atención bajo un enfoque preventivo y de derechos.

Atizapán enfrenta racha de incendios

:::: La presencia de **Pedro Rodríguez Villegas** en el incendio de Lomas de Atizapán envía un



ESPECIAL

Pedro Rodríguez

mensaje de supervisión directa ante una emergencia que ya no es aislada. Con 12 siniestros en lo que va del mes, el municipio enfrenta un patrón que exige más que reacción inmediata: requiere estrategia preventiva. El despliegue interinstitucional evidencia capacidad operativa, pero también la presión creciente sobre los cuerpos de auxilio. El cierre vial y la coordinación regional fueron decisiones pertinentes para evitar mayores riesgos. No obstante, la reiteración de incendios obliga a revisar políticas ambientales y de protección civil más allá de la contingencia.

EL INSURGENTE

Toluca alista festival PrimaveraArte

ESPECIAL
La apuesta cultural que impulsa **Ricardo Moreno** con PrimaveraArte coloca a Toluca en una ruta ambiciosa donde música y literatura convergen en el espacio público. La gratuidad de los conciertos y la presencia de autores consolidados como Juan Villoro y Paco Ignacio Taibo II elevan el perfil del programa y amplían su alcance social. No se trata solo de entretenimiento, sino de posicionamiento cultural estratégico para la capital mexiquense. El reto será traducir este esfuerzo en una política permanente y no en un evento aislado de temporada. Si logra consolidarse, podría fortalecer la identidad cultural y la apropiación del espacio público.



Ricardo Moreno.

Proponen castigar abusos de litigantes

ESPECIAL
La propuesta del diputado **Octavio Martínez Vargas** coloca bajo la lupa una zona gris del sistema judicial: las conductas indebidas de algunos litigantes que, mediante dilaciones, simulaciones o abandono de defensa, afectan directamente a sus clientes y a la propia impartición de justicia. Tipificar con mayor claridad estas prácticas puede cerrar vacíos legales que hoy permiten abusos difíciles de sancionar. No obstante, el reto técnico será distinguir entre mala fe procesal y estrategia jurídica legítima, evitando que la reforma inhiba el ejercicio ético de la abogacía. Las sanciones propuestas, de prisión, multa e inhabilitación, elevan el estándar de responsabilidad profesional. Si se implementa con criterios objetivos y sin sesgos, podría contribuir a depurar el ejercicio legal y fortalecer la confianza ciudadana en los tribunales.



Octavio Martínez.

Inician diplomado en derecho parlamentario

ESPECIAL
La inauguración del diplomado en Derecho Parlamentario refleja una apuesta institucional por profesionalizar el trabajo legislativo desde sus bases técnicas. Que **Francisco Vázquez Rodríguez** impulse este espacio formativo envía una señal de que la calidad normativa depende también de la capacitación constante. La participación académica de la Universidad Nacional Autónoma de México, a través de la FES Acatlán, aporta rigor metodológico y respaldo universitario. En un contexto donde el debate parlamentario suele centrarse en lo político, fortalecer la técnica legislativa es una inversión estratégica. Si el aprendizaje se traduce en mejores dictámenes y procesos más sólidos, el Congreso mexiquense podría elevar su estándar institucional.



Francisco Vázquez.

EN LOS PASILLOS

RATAS ATEAS

Comentan que los robos en las iglesias del **Valle de México** y Valle de Toluca, se han **recrudescido** durante las últimas semanas, al **grado** tal que en las entradas de diferentes **templos** se han colocado letreros pidiendo a fieles, sí **recen**, pero no dejen de echarle un **ojito** a sus pertenencias, pues los “**ratones**” andan desatados y en un **descuido** les **bajan sus pertenencias**.

AL GARETE

Cuentan que el Cuerpo de Vigilancia Auxiliar y Urbana del Estado de México (**CUSAEM**), ha sido señalado durante décadas por la **opacidad** de su **manejo**, tanto interno como externo. Con la **licencia colectiva** de portación de arma, los **guardias** pueden transitar en cualquier parte del **país** con su arma de cargo y su uso está **condicionado** al estado de ánimo de quienes los usan, hasta como **lavacoches** o mensajeros.

OTRAS REGLAS

Aseguran que en clave **política**, la discusión sobre una nueva reforma electoral **no** ocurre en el vacío. **Con 2027** en el **horizonte**, cada postura, **matiz** o reserva frente a los cambios en las reglas del **juego**, también habla de **estrategias** de supervivencia y reposicionamiento. Para fuerzas que han **perdido terreno** en los últimos **años**, participar activamente en el **debate** no sólo implica defender principios **institucionales**, sino recordarle al electorado y a sus **adversarios** que siguen en la contienda.

PREVÉN INCENDIOS

Dicen que ante el aumento de incendios **forestales**, en varias zonas del Valle de México, cuerpos de **emergencia** ya se alistan para activar los **protocolos** correspondientes y actuar en caso de ser necesario para **aminorar riesgos** y evitar las constantes activaciones de contingencia **ambiental** que se han registrado en la última semana. **Habrà que extremar precauciones** ante tal situación, pues las autoridades han alertado que la **próxima temporada** de calor indicará altos niveles de temperatura.

columnalospasillos@gmail.com

Pan y circo, especialidad de Adolfo Solís

En Almoloya de Juárez no hay agua, no hay seguridad pública, los policías municipales siguen en paro, tampoco hay obra pública de verdadero beneficio social, no hay programas sociales para la población, pero sí habrá una gran feria, del 14 al 23 de marzo. Y no importa que el municipio se caiga a pedazos, porque para el presidente municipal, Adolfo Solís Gómez, lo importante es que la música de Alex Lora y el Tri de México retumbe desde ahí para el mundo entero.

Así como lo escuchan, en el colmo del absurdo, el presidente municipal de Almoloya de Juárez, Adolfo Solís Gómez, decidió que es preferible dedicar más de 15 millones de pesos para que el Tri de Alex Lora se presente en el gran concierto de la Feria de San José 2026, antes que atender necesidades urgentes del municipio, lo que verdaderamente es considerado como un insulto para la población.

Para Adolfo Solís es más importante que Alex Lora haga retumbar a Almoloya de Juárez, que pagar a los policías municipales —que llevan dos días en paro y huelga de manos caídas— para que puedan cobrar los aguinaldos y prestaciones laborales que les adeuda desde la primera quincena del mes de diciembre



TRIBUNA POLÍTICA

POR: JOSÉ CONTRERAS CONTRERAS / OPINIÓN

del año pasado.

Además, el presidente municipal de Almoloya de Juárez se mofa todavía: Alex Lora y El Tri no serán los únicos artistas de renombre que estarán este año en la Feria 2026, pues, dicen, tiene una gran sorpresita con un cantante de música del género regional mexicano y con otra estrella del espectáculo de la década de los ochenta.

Así es que Adolfo Solís Gómez no tendrá límites para realizar la feria anual, como si ese evento dejara algo más al municipio que calles inundadas de personas alcoholizadas y un ambiente adverso para las personas comunes y corrientes de la localidad.

Los ciudadanos de Almoloya de Juárez le indican a su presidente municipal que lo que se piensa gastar en esa feria mejor lo destine para recuperar las calles ya intransitables del municipio, o para realizar las obras de conexión hidráulica que tanto le hacen falta al municipio para que la población pueda acceder a la dotación de agua de calidad y en cantidad suficiente todos los días del año.

Pero para el señor presidente, quien se llama a sí mismo “El Chiquillo”, lo importante es mantener a la población con la cabeza ocupada, y, si

se puede, embrutecida con el alcohol que inundará las calles del municipio, para que así no lo sigan molestando con problemas tan mundanos como eso de la seguridad y los servicios públicos. Es de los que creen que “al pueblo, pan y circo”.

La interminable pavimentación en la López Portillo

La vialidad Toluca-Naucaupan, en su tramo urbano, al que algunos conocen como José López Portillo —una de las de tráfico más intenso porque por ahí cruza toda la actividad de la Central de Abasto de Toluca—, está en proceso de restauración en sus casi 10 kilómetros de longitud, desde las vías del ferrocarril en la entrada a Toluca, hasta su prolongación a la zona de Los Sauces, donde ya cambia a carretera Toluca-Naucaupan.

Evidentemente se trata de una obra que, el día que concluya, beneficiará a millones de mexiquenses de Toluca y otros tantos municipios aledaños. Lo único criticable es la forma tan poco planeada en que se llevan a cabo esos trabajos de construcción. Cualquiera pensaría que sería lógico levantar la carpeta de asfalto en tal vez uno o dos kilómetros de vía y ahí centrar la repavimentación, pero

no. Para la o las empresas a cargo del proyecto fue más fácil quitar todo el pavimento viejo —el cual ciertamente ya estaba en pésimas condiciones—, para luego ir pavimentando menos de 200 metros cada día. En tanto acaben la obra, miles de automóviles tienen que circular por el momento sobre terracería, provocando una gran contaminación de polvo y otros contaminantes. Pero de eso nadie se quiere dar cuenta.

Para rematar...

Que quede claro: No es lo mismo ser “obradorista” que ser “morenista”. Ya hasta en eso hay clases sociales. ¿Cuál podría ser la diferencia si en ambos hay fanatismo y poco raciocinio? Pues según el texcocano Marx Arriaga, a quien corrieron a la fuerza de las oficinas de la Secretaría de Educación Pública, los “obradoristas” obedecen los mandatos y enseñanzas de Andrés Manuel López Obrador sin discutirlos, sin mayor análisis que aceptarlas y aplicarlas, mientras que los “morenistas” ahora debaten, discuten y hasta cuestionan principios de AMLO, y, lo peor, ensucian esa “filosofía” con priatismo, lo que llevará a Morena a su autodestrucción. ¿Quién tendrá la razón sobre esa diferencia entre grupos que hoy dominan el paisaje político del país?

OJALÁ

OSCAR
GLENN

@OscarGlenn



La deuda anticorrupción

Después de casi ocho años del cambio de régimen en México, pese a haber ondeado como una de sus principales banderas la erradicación de la corrupción, vemos cada día como brotan indicios y señalamientos sobre la cuestionable forma en que se gestionaron o se están gestionando los recursos y algunos personajes se aprovecharon o se siguen aprovechando de las instituciones traicionando el deber y encima creyendo merecer impunidad y hasta el aval ciudadano, porque antes se robaba más o porque están aprendiendo a hacer.

Ahora ante la presión social en un escenario de desgaste político y de creciente desconfianza hacia personajes de la política y el gobierno, aunque no por ahora en el proyecto transformador en su conjunto, los idealistas de la administración se han generado la oportunidad para enderezar un poco el camino y esperar haya menos sea simulación en este combate.

A nivel municipal habrá que apoyar y no perder atención de la propuesta del Comité de Participación Ciudadana del sistema anticorrupción del Edomex, que planteó la necesidad de revisar el diseño y operación de los sistemas municipales, frente a la evidencia que solo alrededor de 70% funciona de manera completa en la entidad.

No es la primera vez que se habla de esto, ya aunque existen 123 sistemas municipales constituidos y sólo faltan por instalarse los de Almoloya del Río y El Oro, en la realidad siguen batallando para continuar integrados trabajando conforme a la ley, en especial ante los cambios de administración cada tres años. Es evidente que estas figuras gustan preferentemente a quienes son oposición, pues dan material para generar exigencia, pero cuando llegan a ser gobierno muchos lo olvidan.

Es actualmente de preguntarse además si el Órgano Superior de Fiscalización del Estado de México, tal como lo prometió, está enfocando y abaterías para auditar entidades sobre las cuales pesen denuncias ciudadanas. Por ejemplo sería muy bueno saber en breve lo que sucede en el Municipio de El Oro, cuya alcaldesa tiene un cúmulo de señalamientos pero va, viene y hasta posa alegre en fotografías junto a la auditora superior.

A nivel estatal también debemos poner mucha atención en lo que se puede crear para garantizar el cumplimiento de las obligaciones de transparencia, acceso a la información y protección de datos, luego de la desaparición del Infoem, como se estará integrando el nuevo marco jurídico en la materia y las atribuciones que de asignarán para este propósito. Ojalá además se realice un buen análisis de la propuesta para crear la Agencia Estatal Anticorrupción, en sustitución de la Secretaría Ejecutiva del Sistema Anticorrupción del Estado de México y Municipios (SAEMM), que teóricamente buscaría evitar que la política anticorrupción dependa de la voluntad de cada ente público, según propone el Diputado Gerardo Pliego, de Morena.



Derecho de Picaporte

✎ ALFONSO GODÍNEZ MENDIOLA

- » Austeridad mal entendida.
- » Ricardo Moreno: "temporada de zopilotes".
- » Se disculpa con periodistas.

El controvertido tema de la "austeridad republicana" que fue uno de los recursos discursivos más recurrentes del ahora ex Presidente Andrés Manuel López Obrador (que no aplica para sus juniors) vuelve a ser nuevamente tópico coyuntural, pues algunos personajes morenistas han propiciado que con ello se le ataque a la 4T, y en el Estado de México no ha sido la excepción. Ayer, por ejemplo, el senador Higinio Martínez atizó el fuego nada amigo contra el morenismo mexiquense que no le es afín a él pero sí leal a la jefa política (de la 4T) en el Estado de México que es la Gobernadora Delfina Gómez Álvarez al criticar al líder parlamentario del Congreso del Estado de México, José Francisco "Paco" Vázquez Rodríguez por haber asistido al reciente Súper Bowl LX en California EUA (y ¡1 que no quiso ir a la Serie Mundial 2025 a apoyar a los Dodgers para que no nos critiquen de no acatar la austeridad republicana) con todo y familia, según el legislador de la cámara alta. El otro ejemplo fue la pregunta de un representante del medio más conservador, priista y mocho del estado, al Presidente Municipal de Toluca, Ricardo Moreno Bastida, supuestamen-

te por no ser austero, y el que es de los ediles morenistas el mejor evaluado en las encuestas en la entidad junto con su homólogo el naucalpense Isaac Montoya Márquez, le dio una respuesta inteligente con cierta dosis de fino humor al decir que "hay temporada de zopilotes" y más cuando ya se acercan los "tiempos electorales" y hasta dio explicaciones que no tenía por que dadas (las explicaciones) respecto a su persona, y tuvo razón al reprochar que se metan con la familia. En ambos casos, no tiene nada de criticable que alguien se compre y unte con su dinero lo que y como se le de su "re hinchada" gana (parafraseando a la medallista olímpica sonorense Ana Gabriela Guevara), pero sí da entrada para que la adolorida derecha opositora ataque a la 4T por ese discurso de la mal entendida austeridad. Y decimos que mal entendida "austeridad republicana" porque por esa frase se entiende que en el manejo del erario público no debe haber gastos superfluos y muestras de frivolidad y la ostentación, que se dio con los corruptos gobiernos prianistas, a los que, por cierto, esos medios jamás cuestionaron, y menos al corrupto y vende patrias de Peña Nieto. Pero también es cierto que los morenistas no deben dar pie a ataques al movimiento que hoy gobierna. La Presidenta Claudia Sheinbaum Pardo nunca ha incurrido en contradicciones por lujos ni mucho menos por derroches. Otro ejemplo es la Presidenta de Morena en el estado, Luz Ma. Hernández, que, a diferencia

de otras dirigencias estatales, no llega en una caravana de camionetas de alta gama y rodeada de todo un séquito, y lo decimos porque ya la hemos visto, aparte de su trato sencillo y amable. Un rasgo más de "El estilo personal de gobernar" como escribió Daniel Cosío Villegas ... NOTAS CORTAS: Con el fin de asegurar la afiliación al IMSS-Bienestar en Naucalpan y alcanzar la cobertura universal, el Presidente Municipal, Isaac Montoya Márquez y el Coordinador Estatal del IMSS-Bienestar, en el Estado de México, Natán Enriquez Ríos, llevaron a cabo una firma de convenio de colaboración que permitirá que quienes hoy no cuentan con seguridad social puedan acudir a los módulos que se instalarán en el municipio a registrarse y tener acceso al servicio médico. Muy bien por el joven edil que es el mejor evaluado del Valle de México ... El alcalde de Toluca, Ricardo Moreno, cumplió el compromiso de realizar un protocolo acorde a estándares internacionales para salvaguardar la vida, integridad y libertad del gremio periodístico, luego de la realización de distintas mesas de diálogo y encuentros con dicho sector. En presencia del Secretario del Trabajo, Norberto Morales, como testigo de honor, el edil Moreno Bastida y Luis Miguel Carriedo, titular de la Coordinación Ejecutiva del Mecanismo para la Protección Integral de Periodistas y Personas Defensoras de los Derechos Humanos, firmaron un convenio de coordinación interinstitucional en materia de protección integral de periodistas y personas defensoras de los derechos humanos del Estado de México. Y en un hecho insólito, el municipio se disculpó con los periodistas agredidos por elementos policiacos el pasado 2 de

octubre ... Por cierto, Ricardo Moreno retó a algunos actores políticos sumarse al programa "Toluca se pone en forma", como a la titular del DIFEM, Karina Labastida, a las diputadas locales Paola Jiménez Hernández, de Morena, y Ana Yurixi Leyva, del PT; al líder parlamentario José Francisco "Paco" Vázquez Rodríguez, quien no supo hasta que este humilde "escribidor" se lo comentó al legislador texcocano, aunque ya después se lo dijo personalmente el alcalde. También platicamos con la diputada Paola Jiménez y nos dijo que asume el reto. También desafió al Secretario General de Gobierno, Horacio Duarte Olivares, pero no creemos que le tome la palabra o si? ... La alcaldesa de Joquicingo, Danaé Espinoza Zimmerman, presidió la Sexta Sesión Ordinaria del Comité Municipal de Prevención y Control del Crecimiento Urbano de Joquicingo, en coordinación con el Instituto Mexiquense de la Vivienda Social IMEVIS, a través de la Delegación Regional de Ixtapan de la Sal ... CONGRESO ESTATAL: Ayer sesionó la "florejita" 62 legislatura estatal en la que fue felicitado por todos los grupos parlamentarios el líder parlamentario José Francisco "Paco" Vázquez Rodríguez. El diputado morenista Edmundo Luis Valdeña Bastida propuso reconocer, apoyar y fortalecer a las mujeres y hombres que brindan asistencia no remunerada, en congruencia con el derecho al cuidado digno, cuya incorporación en la Constitución estatal fue aprobada en 2024. Mediante una iniciativa de reforma a la Ley de Bienestar y Desarrollo Social de la entidad, el legislador propuso que las y los cuidadores —especialmente quienes se encuentren en condiciones de pobreza, exclusión o vulnerabilidad

social— sean considerados grupos que merecen atención prioritaria en la elaboración, ejecución, seguimiento y evaluación de la política de desarrollo social estatal y municipal ... Se aprobó reforma para sancionar injerencia en sindicatos. Durante la deliberación del dictamen, el diputado de "el otro PT", Ernesto Santillán Ramírez, resaltó que la reforma garantiza de manera plena el respeto a la autonomía sindical y establece sanciones ante cualquier injerencia indebida por parte de la autoridad. Sostuvo que no puede existir una democracia auténtica sin sindicatos libres, ni paz laboral sin una relación basada en el respeto mutuo entre las autoridades y las organizaciones gremiales. Ernesto Santillán podría ser un buen Secretario del Trabajo en el Estado de México, pero también una excelente carta para la presidencia municipal de Ecatepec ... La diputada del PT, Anai Esparza Acevedo presentó una iniciativa para reformar el artículo 79 y adicionar el artículo 79 Bis de la Ley de Educación del Estado de México, con el fin de garantizar atención psicológica en todas las escuelas públicas de nivel básico y fortalecer su permanencia en media superior y superior. "La salud mental es una prioridad. Seguimos legislando por el bienestar de nuestras y nuestros estudiantes" aseguró la legisladora ... ¡Ánimo raza, ya casi es fin de semana! ... Comentarios y mentadas: godinezalfonso@hotmail.com. Siguenos también en Facebook en Derecho De Picaporte y en Derechodepicaporte.com



El Sistema Mexiquense de medios públicos crece

Muy interesante el proyecto completo que trae la nueva directiva de Mexiquense, que en esencia busca aprovechar los recursos humanos y materiales del sistema, que son gigantes.

Planean aprovechar el mayor espacio posible con producciones propias y productos diseñados específicamente para los mexiquenses, desde la raíz y en todas las regiones.

Y lo cierto es que pueden ser el elemento articulador de la identidad mexiquense que tanta falta hace. Ya están dados los primeros pasos.

Así las cosas, estupenda convocatoria de Carlos Brito, Claudia González, junto con su equipo y Nayeli Gómez, coordinadora general de Comunicación Social. Cosas interesantes ya vemos en Radio y Tv Mexiquense y mucho más falta por venir.

Protección a periodistas en Toluca

La firma del convenio de coordinación interinstitucional entre el presidente municipal de Toluca, Ricardo Moreno Bastida, y Luis Miguel Carriedo, titular de la Coordinación Ejecutiva del Mecanismo para la Protección Integral de Periodistas y Personas Defensoras de los Derechos Humanos, llega en un momento particularmente sensible. No se trata de un acto protocolario más ni de una fotografía para el archivo institucional.

Llega, sobre todo, después de episodios incómodos y dolorosos en los que reporteros fueron agredidos por la propia policía municipal durante una manifestación. Y esa memoria reciente pesa. Pesa porque exhibe la fragilidad del ejercicio periodístico incluso en espacios que, en teoría, deberían garantizarlo.

Por eso el convenio tiene un doble significado. Por un lado, representa un reconocimiento implícito de que algo falló. Y es que cuando un periodista es agredido mientras trabaja, no solo se vulnera a una persona; se lastima un derecho colectivo, el de estar informados. Además, agrega el hecho de que el alcalde ofreció una disculpa pública por los hechos, que es un paso claro hacia el camino correcto.

El acuerdo abre una puerta que vale la pena observar con atención: la posibilidad de construir, desde lo local, un protocolo serio, operativo y con estándares internacionales que proteja la vida, la integridad y la libertad de quienes narran la realidad cotidiana de esta ciudad.

Y tenemos un protocolo de protección que se creó con la autoridad estatal, con la Secretaría de Seguridad y recién fue publicado en la Gaceta de Gobierno hace unos meses. Ahora es necesario avanzar hacia tener ese mismo documento para el ámbito municipal y Toluca puede dar el primer paso, ser el ejemplo.

La verdad es que no es menor que la discusión ocurra en Toluca. La capital mexiquense, con su dinámica política, social y mediática, puede convertirse en laboratorio de buenas prácticas... o en ejemplo de oportunidades desperdiciadas. Todo dependerá de lo que ocurra después de la firma. Porque convenios hay muchos; transformaciones reales, no tantas.

Sin embargo, el reto verdadero está en traducir las conversaciones en mecanismos claros: rutas de atención, responsables identificables, tiempos de respuesta definidos y, sobre todo, voluntad de cumplimiento. Sin eso, cualquier protocolo corre el riesgo de convertirse en letra muerta.

Al final, la pregunta es sencilla y profunda a la vez: ¿será Toluca capaz de pasar del discurso a la protección efectiva? La respuesta no se dará en conferencias ni en documentos firmados, sino en la próxima cobertura, en la siguiente manifestación, en el siguiente momento de tensión. Ahí, justo ahí, sabremos si este paso fue histórico... o solo una buena intención más.



Hay momentos en los que uno se da cuenta de lo indefenso que es ante el poder de la naturaleza, algo que me dejó marcado en el terremoto de 1985 y en el de 2017, donde la destrucción y las pérdidas humanas son una herida que sufrió el pueblo mexicano y que difícilmente un día cicatrizará. De igual forma, recuerdo cuando en el 2021, con mis amigos **SAULO y PONCHITO**, tuvimos que salir rápidamente de Nexpa en Michoacán, pues el huracán "Rick" tocaba tierra, impactando directamente nuestras cabañas generando momentos que fueron llenos de tensión y preocupación.

Por ello, es que siempre he dicho que en México tenemos que promover la cultura de la prevención y no de la lamentación, para estar preparados para los impactos de la naturaleza y de la tierra, algo que me hace recordar al gran **JAIME SABINES**, cuando en su poema "Me encanta Dios", lo describía como un Ser juguetón provocando que la tierra cambiara, se agitara y creciera cuando se aleja, lo anterior, para explicar a un mundo orgánico y en constante movimiento.

Pero dejando un poco lo romántico, ayer nos tocó ser parte del simulacro que organizó el Sistema Mexiquense de Medios Públicos en Metepec y que se llevó en punto de las 11 horas una vez que sonara la alarma en los dispositivos móviles y los altavoces de la Ciudad de México y el territorio mexiquense, por lo que fueron evacuados edificios, escuelas, empresas y diversos inmuebles bajo la hipótesis de un sismo de magnitud 7.2, con epicentro a 11 kilómetros de Pinotepa Nacional en Oaxaca.

De hecho, la gobernadora del Estado de México, **DELFINA GÓMEZ ÁLVAREZ**, encabezó el simulacro en Palacio de Gobierno para hacer énfasis sobre la importancia de estar preparados ante los temblores y terremotos, una cultura de prevención que debemos fortalecer autoridades y sociedad, pues de ello depende la vida de miles de personas.

Que Dios no se aleje tanto, como dice **SABINES** y que la naturaleza nos permita seguir con bien, sin embargo, por aquellos caprichos del destino, habrá que estar listos, preparados y cuidarnos para que su impacto no genere desgracias que lamentar.

LA GRÁFICA DE HOY

Es de la reunión de trabajo que un grupo de periodistas sostuvimos con **CARLOS BRITO LAVALLE**, quien recientemente fue nombrado director del Sistema Mexiquense de Medios Públicos y que estuvo acompañado por la Coordinadora de Comunicación Social del gobierno del Estado de México, **NAYELI GÓMEZ**; el director de Publicidad, **ANDRÉS CARREÓN**; la directora de Televisión Mexiquense, **GINA MORRIS**; el director de Radio Mexiquense, **LUIS FERNANDO SÁNCHEZ** y mi amiga **CLAUDIA GONZÁLEZ AGUILERA**, Directora de Noticias.



En pocos meses, **BRITO** ha logrado cambiar la dinámica del sistema, un encargo de la mandataria estatal **DELFINA GÓMEZ**, por lo que ha puesto en marcha nuevos programas y contenidos con el objetivo de fortalecer la identidad mexiquense y mantener bien informada a la gente sobre lo que pasa en su municipio, región y entidad.

A TV y Radio Mexiquense se le tiene un cariño especial, pues como periodista hemos hecho sinergia desde hace muchos años y participado en varios de sus programas, además de que, en el año 2019, me tocó ser parte del primer Consejo Ciudadano del Sistema Mexiquense de Medios Públicos, por ello, me dio gusto ver el trabajo, los hechos y los proyectos que se tienen para que el Sistema se fortalezca y siga siendo una importante herramienta de comunicación para las y los mexiquenses.

Así que mucho éxito a los directivos y que se fortalezca nuestra identidad, una tarea en la que con gusto nos sumamos los medios de comunicación, pues como siempre lo he dicho, todas y todos juntos somos más fuertes para construir un mejor Estado de México y Nación, así que estaremos pendientes de los actuales y nuevos contenidos que prometen una gran audiencia, además, de que a modo de broma, pronto esperamos ver a nuestro amigo periodista y Director de la Cruz Roja de Toluca, **MARIO VÁZQUEZ** en su papel de "Dr. House".

Y VA DE CUENTO

Llega una señora con su psicólogo y le dice: Espero que me pueda ayudar. El otro día temprano, me fui a trabajar dejando a mi marido **VÍCTOR PÉREZ** en casa viendo televisión.

Había recorrido un poco más de un kilómetro cuando el motor empezó a sonar y el auto se paró. Me devolví rápido a la casa para pedirle ayuda a mi marido, pero cuando llegué y entré no pude creer lo que vi... Mi marido estaba en nuestra habitación con la hija de la vecina.

Yo tengo 40 años, mi marido 35 y la muchacha 22. Estamos casados hace 10 años. Cuando le reclamé, me confesó que tenían relaciones desde hacía seis meses. Le dije que debía terminar con eso y me prometió que la dejaría. Me aclaró que lo echaron del trabajo y desde entonces ha estado deprimido.

Lo amo, pero desde que le di ese ultimátum, ha estado callado, ausente y distante. Temo que se vaya y me abandone. Estoy desesperada. ¿Qué debo hacer, doctor?

El doctor **JULIO NAVARRO**, que era buen amigo de **VÍCTOR**, le responde: Señora, cuando un auto se apaga, después de haber recorrido una distancia corta, puede ser debido a una serie de factores. Uno comienza por verificar si el tanque tiene gasolina. Después uno se fija si el filtro no está tapado. Verifica también si tiene algún problema con la inyección electrónica. Si nada de eso resuelve el problema, puede ser que la bomba de gasolina tenga algún defecto y no deje pasar la suficiente cantidad... Así que mi recomendación, es que vaya con el mecánico lo antes posible.

HASTA mañana con más GRILLANDO.

Comentarios en "X" en @pепенader o en nadermata@hotmail.com



**DIANA
MANCILLA**
SIN TITUBEOS

Dos días de descanso por 40 horas laborales, no es mala idea

La reducción de la jornada laboral semanal a 40 horas semanales no es una mala idea, pero además ya es una discusión que en México se ha postergado por muchos años. La reciente aprobación en el Senado de la iniciativa, impulsada por Movimiento Ciudadano, coloca el tema nuevamente en el centro del debate. Es claro que para trabajo digno debe darse también descanso digno. Cinco días laborales por dos de des-

canso es un estándar cada vez más común en economías desarrolladas. ¿Por qué no hacerlo? Es bienestar para la población.

Movimiento Ciudadano ha insistido en esta reforma desde 2016, cuando propuso modificar el artículo 123 constitucional. En 2023 logró que la propuesta avanzara en comisiones, aunque sin el reconocimiento explícito de los dos días de descanso, lo que dejó el proyecto incompleto. En 2024 volvió a pre-

sentarse, y ahora finalmente logra avanzar, aunque todavía con ajustes pendientes.

La campaña nacional emprendida esta semana por el Movimiento Naranja, con la pinta de bardas bajo el lema "40 horas ¡Ahora! Con 2 días de descanso", parece que busca la presión social. En el Estado de México, Juana Bonilla, Juan Zepeda y Ruth Salinas encabezaron las pintas para posicionar el mensaje. La estrategia es clara, pasionaria esta demanda, que posiciona también a MC.

En Europa ya se maneja

Quienes critican la propuesta, suelen advertir impactos negativos en la competitividad. Hay resistencia de empresarios, pero también de otros partidos porque dicen que no funcionará. Sin embargo, la experiencia internacional prueba que sí. Francia, desde el año 2000, tiene la semana laboral de 35 horas; Alemania en muchos sectores estableció las jornadas efectivas cercanas a las 40 horas con altos niveles de

Es claro que para trabajo digno debe darse también descanso digno.

productividad. España conserva el límite de 40 horas y actualmente discute reducirlo a 37.5; en Países Bajos el promedio real de horas trabajadas es uno de los más bajos de Europa, mientras que Islandia experimentó con semanas laborales más cortas con resultados positivos en bienestar y rendimiento. Es decir, hay evidencia que reducir horas no significa producir menos, sino producir mejor.

México, en contraste, figura entre los países de la OCDE donde más horas se trabajan al año. Sin embargo, esa intensidad no se traduce en mayores niveles de ingreso o productividad proporcional. Hay desgaste físico y emocional, deterioro de la vida familiar y problemas de salud mental que son costos que no aparecen en los balances empresariales, pero sí en la vida de millones de trabajadores. Reducir

la jornada una política de salud pública.

Descansar es necesario y también es productividad

Además, la propuesta de dos días obligatorios de descanso reconoce un principio básico, que es el hecho de que el tiempo libre no es lujo, es un derecho. El descanso de 48 horas permite verdadera recuperación, convivencia familiar y participación social. Hay que tener claro que la mayoría de la fuerza laboral vive al día y necesita cambios. Los necesita en verdad.

La discusión ahora va a los congresos locales y, no nos olvidemos, llega también a medios de comunicación. Movimiento Ciudadano apuesta a que la presión social complete lo que el proceso legislativo dejó a medias, que no sea un día, sino dos. ●

@dianamancilla77



El pico del pollo

Alfredo Albiter S.

alfredo.albiter@capitalmedia.mx

Transición deseada (Tres)

El texto pasado concluimos el espacio mencionando dos temas "bastante delicados y peligrosos". Nos referimos a la ubicación del anfiteatro de los Servicios Periciales, un lugar por donde en algún momento, a un costado circulaban vehículos y transitaban personas, incluso escolares. ¿qué tiene? pues mucho, por el simple hecho de desconocer las causas de los fallecimientos -aun cuándo, para los médicos legistas y técnicos, fueran evidentes, ni para los familiares de quienes fallecieron, ni para quienes pasaban por ahí resultaba agradable. Créeme, lectora lector queridos, no se trataba del simplismo de la vida o muerte, sino de una situación más profunda relacionada con la Ley o la comisión de algún delito. El perímetro del edificio de Servicios Periciales, tenía colindancia con casas habitación y hasta lugares de venta de comida... Pero no solamente paraba ahí la situación, para realizar la confronta de huellas dactilares, presuntos o probables delinquentes eran trasladados a ese lugar para cotejar datos personales de identificación y checar dactilogramas. Aunque nunca sucedió, pero en diversas ocasiones -al menos cuatro- se hicieron llamados advirtiéndole llegarían "comandos", para rescatar a tal o cuál sujeto detenido. La realización de operativos y la muestra del "músculo" inhibió las intenciones, si es que las hubo. No nos imaginamos la cantidad de personas -civiles- que hubiesen resultado afectados en caso de presentar una situación como la señalada en las amenazas... Por si esto fuera poco estresante y peligroso, en el edificio central de la Fiscalía de Justicia mexiquenses estaban las galeras, espacios en donde, se resguardaba a las personas detenidas en tanto se continuaba con el procedimiento de ley. La misma situación que en Servicios Periciales, abundaron las llamadas para amenazar a la "guardia" con comandos, explosivos o grupos de extracción... Ambas áreas ya cuentan con espacios dignos, bien pensados y diseñados, sin exponer a terceros o a los civiles. Claro hay más.

La rabadilla del Pollo

Pollos en el tejado me dicen que las normas internacionales desarrolladas por la Organización Internacional de Estandarización (ISO), hacen posible que productos y servicios, así como procesos industriales y organizacionales sean seguros, confiables, comparables y sostenibles. Integrada por 175 organismos nacionales de normalización, ISO suma más de 26 mil normas y anualmente publica cerca de mil 500 (nuevas) en diversos sectores, el tiempo promedio de elaboración de una norma es de 2.5 años. Al respecto, la Entidad Mexicana de Acreditación (EMA), que preside Raúl Tornel, mantiene su compromiso para seguir fortaleciendo el rubro de la acreditación y trabajar alineada con las mejores prácticas internacionales, muestra de ello es el encuentro que tuvo con Cristina Draghici, directora de Evaluación de la Conformidad y Asuntos del Consumidor en ISO, mismo que fue organizado junto con la Asociación Civil Mujeres del Sistema de Infraestructura de la Calidad (MUSICA), que preside Maribel López... Aunque el INEGI diga lo contrario, por hoy, cierro pico. Acompañame de 13:00 a 14:00 hrs en Capital Noticias en el 89.3 y 99.5 de FM, de lunes a viernes. Shalom.

HERALDO

ideas & voces

editorial

MÁS DE UN MILLÓN 600 MIL MEXIQUENSES PARTICIPARON EN EL PRIMER Simulacro Regional por Sismo 2026, un ejercicio que se desarrolló de manera simultánea con la Ciudad de México y que, de acuerdo con la gobernadora Delfina Gómez Álvarez, transcurrió de forma amplia, ordenada y sin incidentes. La cifra impresiona. No es menor movilizar a tal cantidad de personas en oficinas públicas, escuelas, hospitales, empresas y espacios comunitarios. En principio, habla de una sociedad que entiende —al menos en el discurso— la importancia de prepararse ante un riesgo que forma parte de nuestra historia y geografía. Sin embargo, más allá del número de participantes, la verdadera discusión está en la profundidad del aprendizaje que deja un simulacro. Porque estos ejercicios no

deberían medirse solo por la logística cumplida o por la ausencia de contratiempos, sino por lo que provocan en la cultura de protección civil. ¿Se identificaron rutas de evacuación realmente funcionales? ¿Se detectaron fallas en la coordinación interna de instituciones? ¿La población comprendió qué hacer o simplemente siguió a la multitud?

La verdad es que en muchos espacios el simulacro todavía se vive como una pausa obligatoria en la jornada, casi un trámite que se cumple para continuar con el día. Se escucha la alarma, se baja por las escaleras, se espera unos minutos y todo vuelve a la normalidad. Pero la prevención no puede quedarse en la rutina mecánica. Su sentido es anticipar escenarios reales, incomodar, evidenciar vulnerabilidades y, en el mejor de los casos, corregirlas antes de que ocurra una emergencia verdadera.

Aun así, sería injusto minimizar el valor del ejercicio. Coordinar a dos entidades densamente pobladas, activar protocolos en miles de inmuebles y lograr que la jornada transcurra sin incidentes es, en sí mismo, un avance. Además, estos simulacros mantienen viva la memoria colectiva de los sismos que han marcado a la región. Recordar también es prevenir.

El reto ahora es lo que sigue. Convertir los resultados del simulacro en diagnósticos públicos, transparentar hallazgos y fortalecer la capacitación comunitaria. Porque la protección civil no se construye solo desde el gobierno; se teje en colonias, escuelas, centros de trabajo y hogares. En la mochila de emergencia que nunca terminamos de armar, en el punto de reunión que prometimos definir y en la conversación familiar que solemos posponer.

Este primer simulacro regional deja una señal alentadora: hay capacidad de convocatoria y coordinación. Pero también deja una tarea pendiente, quizá la prevención más compleja de todas: pasar de la participación masiva a la preparación consciente. Ahí se juega, silenciosamente, la diferencia entre reaccionar y estar listos.