IEEM
Instituto Electoral del Estado de México

Columnas Estatales

23 de noviembre 2026



EL UNIVERSAL
ESTADO DE MÉXICO

LA MAQUINITA..

Atención a debate

●● El respaldo de **José Couttolen** y la bancada del Partido Verde Ecologista de México (PVEM) a la iniciativa para reformar la Ley de Salud del Estado de México coloca sobre la mesa legislativa la urgencia de atender a pacientes con enfermedad renal crónica. De acuerdo con los datos expuestos por el dirigente estatal y la diputada Honoria Arellano Ocampo, la demanda de diálisis y hemodiálisis rebasa la capacidad hospitalaria actual, dejando a cientos de familias en una situación crítica que, según el reporte legislativo, ha derivado en fallecimientos recientes ante la falta de insumos y atención oportuna. Si bien la propuesta busca reducir la saturación en las clínicas y evitar el gasto en servicios privados mediante mecanismos de atención prehospitalaria, su viabilidad dependerá del análisis en comisiones.



Pepe Couttolenc

Entornos seguros

●● El acuerdo entre la Secretaría de Seguridad del Estado de México (SSEM), encabezada por **Cristóbal Castañeda Camarillo**, y la UNAM para blindar las 23 instalaciones universitarias en territorio mexiquense responde a una exigencia recurrente de estudiantes, académicos y padres de familia ante los delitos cometidos en el entorno de los planteles. La implementación de senderos seguros, rondines en horarios críticos y el enlace con el C5 apunta a contener problemas puntuales como el robo de vehículos y el narcomenudeo que afectan a una comunidad cercana a las 148 mil personas.La efectividad de estas medidas dependerá de la permanencia de los operativos.



Cristóbal Castañeda

Estímulos con reto

●● La propuesta del Gobierno del Estado de México de mantener 28 estímulos fiscales e incorporar tres nuevos para 2027, con ahorros proyectados por más de 8 mil millones de pesos, envía una señal positiva al sector productivo y a las familias mexiquenses. Destaca el giro estratégico hacia la sustentabilidad y la innovación, al premiar tanto la reducción de emisiones contaminantes como la inversión en investigación y desarrollo, además de respaldar la labor de las protectoras de animales. Sin embargo, para que estos beneficios no se queden en el papel ni favorezcan únicamente a los grandes capitales con capacidad de gestión, la autoridad hacendaria deberá garantizar reglas de operación ágiles y transparentes. El verdadero éxito del Paquete Fiscal se medirá en la facilidad con la que las micro y pequeñas empresas logren acceder a estos subsidios para detonar empleo formal.

EL UNIVERSAL
ESTADO DE MÉXICO

23/11/2026 Pág. A4

EL INSURGENTE..

Acierto tecnológico

●● La entrega de las primeras microcredenciales en inteligencia artificial por parte de la UAEMéx marca un acierto estratégico al adaptar la educación continua a las exigencias tecnológicas del mercado laboral. Capacitar a 45 especialistas en alianza con el sector valuador demuestra que la universidad pública puede liderar la innovación aplicada, integrando herramientas digitales con criterio técnico y responsabilidad ética. No obstante, el verdadero desafío de la máxima casa de estudios mexiquense será democratizar este modelo flexible para que no se limite a nichos gremiales altamente especializados. Extender estas certificaciones hacia sectores productivos locales y egresados en busca de empleo permitirá que la adopción de la inteligencia artificial se traduzca en movilidad social y competitividad real para todo el Estado de México.

Cercanía con reto

●● La estrategia "Justicia Casa por Casa", impulsada por **Héctor Macedo**, marca un necesario cambio de paradigma al sacar a los juzgadores de sus escritorios para enfrentar la realidad en municipios complejos como Ecatepec y Texcoco. Acercar la orientación legal a más de 760 hogares ayuda a romper la histórica percepción de un Poder Judicial lejano, frío y burocrático. No obstante, el verdadero reto de esta cruzada territorial no está en tocar puertas, sino en la capacidad institucional para dar seguimiento efectivo y ágil a las denuncias e inquietudes recabadas. Si el contacto directo no se traduce en procesos expeditos y resoluciones justas en los juzgados, el esfuerzo corre el riesgo de quedarse en una buena intención de proximidad social.



Hector Macedo

El reto tras la evaluación

●● Evaluar la salud mental de mil policías en Atizapán de Zaragoza representa un avance indispensable para dignificar la labor de quienes resguardan las calles en el Estado de México. Alcanzar a casi el 80 por ciento del estado de fuerza permite dimensionar el desgaste emocional, el estrés crónico y los riesgos psicosociales a los que se enfrentan diariamente los uniformados. Sin embargo, para que este segundo diagnóstico en dos años no se quede en una simple estadística, el gobierno municipal debe garantizar atención psicológica permanente, confidencial y libre de estigmas dentro de la corporación. Cuidar la estabilidad emocional de los agentes no es un tema menor: se traduce directamente en un mejor control de impulsos, menor violencia y mayor eficacia frente a la ciudadanía.

EN LOS PASILLOS

INDIFERENCIA

Cuentan que las fotografías de cuatro mexiquenses desaparecidos en Mazatlán, siguen en la caseta El Dorado. Sus familias retiraron el plantón hace casi un mes, después de más de 65 días de exigir la búsqueda de Omar, Javier, Gregorio y Óscar. El tránsito volvió a la normalidad, pero ellos no han regresado a casa. Las lonas permanecen ahí, porque para sus familias, el caso sigue abierto y las respuestas siguen pendientes.

VIENEN DÓLARES

Aseguran que el Estado de México se prepara para recibir a los paisanos que regresan al país durante la temporada decembrina. El próximo 23 de noviembre arrancará el Operativo Migrante Mexiquense, con 14 módulos de atención, distribuidos en la entidad, cinco de ellos con instalaciones y servicios reforzados. Además, del 23 de noviembre al 6 de enero, los vehículos con placas extranjeras quedarán exentos del Hoy No Circula. Las autoridades estiman el ingreso de más de seis mil vehículos con familias de paisanos, mismos que debe ser seguro y sin contratiempos.

SIGUEN QUEJAS

Comentan que familiares de internos en el Penal de Barrientos, exigen la intervención de autoridades para poner un alto a los abusos al interior del centro penitenciario, señalan que son constantes las golpizas a las personas privadas de la libertad, para obligarlos a pagar una cuota semanal y prácticamente pagar su estancia, mencionan que hay varios grupos que mantienen el control del penal en complicidad con custodios y altos mandos, aunado al hacinamiento que prevalece en las celdas, donde hasta 15 personas comparten un espacio reducido.

RELEVOS

Dicen que los relevos generacionales en los partidos políticos de México, deberán esperar al menos otro trienio -en diputaciones y presidencias municipales-, pues quienes se niegan a la jubilación estiran la liga a más no poder, para seguir en la primera línea o bien colocar al frente a su "linaje". Por lo menos en las intermedias parece no existe otra opción, de más de lo mismo. Y claro, surge la pregunta, ¿qué hacen los neo políticos, para revertir estas determinaciones y tomar el puesto que ya les corresponde?



El pico del pollo

Alfredo Albíter Sánchez
alfredo.albiter@capitalmedia.mx

Jalarán la cobija

Regularmente los cambios generan incertidumbre, -por cómo vendrán las cosas- pero en otras, esas dudas se convierten en realidades que a unos dan calma y otros les entra la ansiedad. Es el caso del relevo en el Colegio de Notarios del Estado de México, desde donde -según la perspectiva de algunos de sus integrantes- han callado acciones y cosas que no sólo afectan la credibilidad del Colegio, sino que sacan al balcón a varios integrantes de este selecto grupo y los muestran como lo que no quisieran que se supiera; como parte de un entramado en donde el dinero y los intereses personales o de grupo son más importantes que el beneficio a la sociedad. Por cierto, actitudes que además manchan e involucran a personal de instituciones públicas, como es el caso del Instituto de la Función Registral del Estado de México (IFREM). Las complicidades se extienden fuera de la entidad mexiquense e incluso se habla y se asegura de la presencia del Cartel Inmobiliario que tantos cuestionamientos a dejado en la zona centro -principalmente- pero que se extiende a todo el país...Un tema que ha dejado cualquier número de damnificados y enriquecido a un grupo selecto. Por eso y otras cosas

Llama la atención la renovación que se hará en el Colegio de Notarios mexiquense

más, llama la atención la renovación que se hará en el Colegio de Notarios. Mientras hay voces que aseguran esta a punto de seguir en el mismo camino -el de no pasa nada, ni te veo ni te escucho- o la posibilidad de dar un giro importante en la conducción del mismo, dar frescura a su imagen y enfrentar de una vez por todas los señalamientos -que no son pocos- hechos por usuarios afectados, despojados de sus propiedades y más. Ya veremos por qué camino se opta. Y no, me cuentan -mala noticia para unos- la gobernadora Delfina Gómez, no tiene la menor intención de dar línea ni mucho menos, en la definición del próximo jueves.

La rabadilla del Pollo

Pollos en el tejado me dicen que el presidente municipal de Lerma, Miguel Ángel Ramírez Ponce, anda muy preocupado por las aclaraciones que deberá hacer ante la Contraloría, -son más de 250 observaciones hechas a su administración-, pues no está muy cierto cómo lo hará. Mientras, ya trata de blindarse y lo mismo coquetea con unos que con otros y otros más. Por si esto fuera poco, ya desliza entre la población, la posibilidad de que su esposa sea la próxima candidata a la Presidencia Municipal. Asegura, alado amarillo, -a quien lo quiere escuchar- que ya lo buscaron de su partido, del Verde, de Morena y hasta de los nuevos para "rogarle" sea quien los lleve al triunfo, porque sin él, de plano los escenarios son catastróficos. Más aún, dicen los alados en el hilo, ya está todo planchado con los diferentes actores políticos y todos le han pedido los lleve a buen puerto, al triunfo electoral del 2027 pues, hasta quienes fueron sus mentores hoy lo reconocen como el nuevo tótem. Así las cosas...Aunque el INEGI diga lo contrario... por hoy, cierro pico... Acompáñame de lunes a viernes, de 13:00 a 14:00 horas, en Capital Noticias, por el 89.3 de FM y 830 de AM...Shalom.



Es evidente y claro que, sin seguridad, legalidad, paz, orden y honestidad, México está condenado a seguir siendo rehén de las mafias criminales, aquellas que tanto daño nos han hecho, de las que tenemos que informar a diario y que se han distinguido por perder todo código humano, convirtiéndose en la peor escoria que ha tenido este país en toda su historia.

Mucho daño nos ha hecho la corrupción de los tres órdenes de gobierno, que data de décadas atrás y que no ha distinguido colores políticos, partidos o ideologías, pues en todos ha habido muchos ladrones y desgraciados que han puesto la vida de los mexicanos en manos de los criminales, algo que no puede continuar de esa forma si queremos vivir en una nación donde impere el Estado de Derecho y no la voluntad de los miserables malandros que carecen de toda calidad humana.

El viernes pasado me costó trabajo dormir ante los sucesos que veíamos en Guasave, Sinaloa, donde las Fuerzas Armadas del gobierno se enfrentaron a grupos criminales para detener a sus líderes. El operativo no fue sencillo, pues les costó la vida a valientes y heroicos elementos, que dejan un gran dolor en sus hogares y cuentan con el reconocimiento del pueblo mexicano, pues nuevamente se pierden vidas en la difícil labor de recuperar la legalidad, la seguridad y la paz.

El secretario de Seguridad y Protección Ciudadana de México, **OMAR GARCÍA HARFUCH**, informó puntualmente sobre el operativo en Guasave y lamentó el fallecimiento de elementos del Ejército Mexicano, por lo que todo el pueblo se une a este pésame. Sin embargo, la mejor forma de honrarlos es continuar la lucha contra los criminales y los corruptos.

La guerra estéril contra el crimen, como la que encabezó **CALDERÓN**, no sirvió; tampoco las estrategias fallidas de **PEÑA** y mucho menos los abrazos de **LÓPEZ**, pues el camino es combatir con inteligencia y estrategia para encarcelar a los criminales, algo que solo se logrará poniendo mano firme contra los corruptos del gobierno que los han dejado operar, algo que tiene preocupados a muchos al ver que **GARCÍA HARFUCH** va en serio.

Por lo anterior, algunos intereses políticos y oscuros buscan debilitar la imagen del secretario a través de una guerra de bots y cuentas afines a quienes tanto daño le han hecho al país por sus vínculos con el crimen organizado. Sin embargo, el trabajo realizado por **GARCÍA** es evidente, y no solo en las cifras, sino también en las acciones.

Si alguien reconoce el trabajo para recobrar la seguridad después de tomar un país con graves problemas en la materia, es la presidenta de México, **CLAUDIA SHEINBAUM**, quien tiene bien definido el camino. Por ello, si llegase a salir el Batman mexicano de la seguridad, solo sería para ser el titular de la Secretaría de Gobernación, por lo que es importante que siga la lucha contra el crimen, que se fortalezca y que caigan los malditos corruptos que, por unas monedas, entregaron al pueblo mexicano, ocasionando muerte, sufrimiento y desolación.

LUIS EDUARDO MÉNDEZ PEÑA, ABRAHAM LÓPEZ APARICIO, JOSÉ GUADALUPE LUNA CASTILLO y una cuarta persona, de la que no se ha confirmado oficialmente su nombre, son los elementos del Ejército Mexicano fallecidos durante el operativo en Guasave. Cuatro héroes de México que deben ser honrados, y no solo con una ceremonia oficial a la altura de su sacrificio, sino con acciones permanentes que dignifiquen a todas y todos los buenos mexicanos que han luchado para que nuestra nación recupere la paz, el orden, la tranquilidad y la seguridad. Una guerra que nos ha costado muchas vidas, desapariciones y sufrimiento, y que debe terminar lo antes posible, por lo que es importante reiterar que sea constante el trabajo serio, el compromiso oficial y la lucha contra los criminales, las mafias y los corruptos, pues solo así México tiene la esperanza de salir adelante y ser una nación más justa, algo que nos urge para recuperar la tranquilidad y la paz, y vivir dignamente.

LA GRÁFICA DE HOY

Del fotógrafo **JAIME ARRIAGA**, es una imagen de las obras que se llevan a cabo en la autopista Toluca-Atlacomulco desde hace más de dos años y que han ocasionado un hartazgo social por las demoras en el tránsito y el caos, el mal estado de las obras, que provocan más accidentes, y el alto cobro por un servicio que no se está brindando.

La portada de este día en el periódico El Valle presenta precisamente un artículo de la comunicadora **LAURA VELÁZQUEZ** sobre las afectaciones que estas obras, mal planeadas y ejecutadas de forma abusiva, han ocasionado a miles de mexiquenses, quienes incluso han tenido que cambiar su estilo de vida por el gandallismo de una concesionaria y la falta de autoridad para poner un alto y exigir que ya terminen.

Cabe destacar que la empresa encargada de la autopista Toluca-Atlacomulco está vinculada con el empresario **CARLOS SLIM**, a quien seguramente le vale madre joder a miles de personas, pues él se transporta en helicóptero y no sabe lo que es perder tres, cuatro o hasta cinco horas en un tramo que, antes de sus mugrosas obras, se recorría en 50 minutos.

Precisamente en este sentido, la diputada **LETICIA MEJÍA** presentó una iniciativa en el Congreso mexiquense que busca suspender el peaje de las autopistas en mantenimiento cuando sus trabajos afecten el flujo constante del tránsito, algo que muchos ciudadanos hemos pedido desde hace años, pues es ilógico que tengamos que pagar por un servicio que no se está brindando. Esto se traduce en fraude y robo, por lo que este proyecto busca incluir, entre las atribuciones del Sistema de Autopistas, Aeropuertos, Servicios Conexos y Auxiliares del Estado de México, la facultad de determinar la suspensión del cobro de peaje.

Las protestas ya son muchas, pues solo a estos flamantes concesionarios se les ocurrió rehabilitar una carretera durante más de dos años, pero peor aún es que haya existido una autoridad que permitiera este atraco. Por ello, esperamos que los obliguen a terminar y que en el Congreso se revisen las concesiones otorgadas a este tipo de empresarios que históricamente han cobrado millones por un servicio de pésima calidad, pues aquí el que no cumpla y el que joda al pueblo debe estar tras las rejas o, como mínimo, fuera de este tipo de servicios, que estoy seguro otros prestarían con mayor calidad y responsabilidad social.



Y VA DE CUENTO

Están dos compadres en la cantina cuando uno de ellos, de nombre **RAÚL MANDUJANO**, le pregunta al otro: —Compadre, ¿cuándo usted termina de hacer el amor con su señora, le da las gracias?

El compadre se queda pensando y le dice: —Pues... no. No siempre...

A lo que **RAÚL** le responde: —¡Ya ni la chinga, compadre! ¡Qué poca educación sexual tiene usted!

HASTA mañana con más GRILLANDO.
Comentarios en "X" en @pepenader o en nadermata@hotmail.com

El Sol de Toluca



Fernando Díaz Juárez

¿Cómo construir canales de denuncia confiables?

La confianza ciudadana en las instituciones públicas se construye con reglas claras y servicios eficientes, donde los mecanismos accesibles para reportar irregularidades resultan indispensables.

Para que un sistema de denuncia funcione, no basta habilitar un buzón o teléfono; su diseño exige criterios técnicos, legales y humanos que protejan la identidad del alertador, permitan dar seguimiento y garanticen investigaciones imparciales.

En México, esta obligación deriva de la Ley General de Responsabilidades Administrativas y de tratados internacionales como la Convención Anticohecho de la OCDE, la Convención Interamericana contra la Corrupción y la Convención de la ONU contra la Corrupción. Asimismo, la norma ISO 37002 ofrece una guía clara sobre gestión de denuncias.

A nivel internacional destacan modelos exitosos, entre los que sobresalen: Corea del Sur, con el sistema "Clean Portal" de la Comisión Anticorrupción y de Derechos Civiles (ACRC), que recibe reportes con identidad cifrada o mediante un abogado delegado, otorga recompensas proporcionales al dinero recuperado y sanciona represalias laborales; Reino Unido, donde las dependencias operan canales internos auditados y respaldados por organizaciones independientes que orientan al ciudadano, resguardan sus datos e informan avances; y la Unión Europea, que armonizó sus estándares exigiendo vías seguras con respuesta en un máximo de tres meses y protección total contra represalias.

Para ganar credibilidad, todo canal de denuncia debe sostenerse en los siguientes cuatro pilares.

Accesibilidad multicanal: Ofrecer portales web, aplicaciones, atención telefónica y ventanillas presenciales adaptadas a cada persona.

Anonimato y confidencialidad: Permitir reportes sin exigir datos personales y usar tecnología que blinde la identidad durante todo el proceso, eliminando el temor a represalias.

Trazabilidad y seguimiento: Entregar un folio único para consultar el avance en tiempo real, transparentando la labor de los órganos internos de control.

Protección a testigos y alertadores: Aplicar medidas cautelares cuando el denunciante sea servidor público o ciudadano expuesto a afectaciones en sus trámites.

Los datos reportados por la Secretaría de la Contraloría del Estado de México indican que, en tres años, se acumularon más de 65 mil quejas por presuntas irregularidades en el servicio público, de las cuales derivaron 14 mil acciones administrativas y unas 8 mil sanciones a funcionarios, incluidos 139 casos turnados por faltas graves.

En el ámbito penal, la Fiscalía mexiquense informó en noviembre de 2026 que, en los primeros nueve meses del año, se iniciaron 2 mil 771 carpetas de investigación por delitos de servidores públicos, principalmente abuso de autoridad.

Las cifras demuestran que cuando existen vías abiertas, la sociedad las utiliza. El reto permanente para las administraciones públicas radica en perfeccionar estos instrumentos para que cada reporte ciudadano se traduzca en indagatorias sólidas, procesos ágiles y resoluciones apegadas a la ley.

Diseñar mecanismos de denuncia confiables no es únicamente un requisito normativo, es una herramienta para el combate a la corrupción que toda Política de Integridad debe incluir.

Presidente del Órgano de Administración Judicial del PJEM
X: **@FernandoDíazJ**

ARTICULISTA INVITADA

El Plan México también se construye desde la UAEMéx

PATRICIA ZARZA*

El Plan México destaca por su determinación para impulsar un salto cualitativo de nuestro país a partir de la innovación, el desarrollo científico y tecnológico y la articulación académica con la sociedad y el sector productivo.

Este plan establece 10 estrategias; entre ellas, impulsar el desarrollo regional, incrementar la proveeduría local, promover los polos de desarrollo y bienestar, ampliar el acceso a la educación superior y fortalecer el desarrollo científico, tecnológico y la innovación.

Estos objetivos requieren instituciones capaces de vincular la formación de talento con las necesidades productivas y sociales del país.

Universidades vinculan ciencia con necesidades productivas y sociales

A convocatoria de la ANUIES, la UAEMéx ha identificado 319 proyectos que tienen incidencia en el cumplimiento del Plan México. Estas aportaciones representan 10% del total registrado por las instituciones educativas participantes. Más de la mitad de los proyectos se encuentran en etapas avanzadas de madurez tecnológica, validación, piloto o transferencia.

Casi la mitad de nuestros servicios especializados atiende solicitudes directas de la industria, desde análisis de suelos y alimentos hasta ensayos de resistencia de materiales.

En nuestras aulas se forman ingenieras e ingenieros en inteligencia artificial y ciberseguridad, y especialistas en electrificación automotriz, ciencia de materiales y ciencias del agua.

En uno de nuestros laboratorios se desarrolla una vacuna de ADN contra la garrapata del ganado a partir de cepas mexicanas. En otro se trabaja en un radiofármaco con lutecio-177 para tratar procesos inflamatorios. Un equipo de investigación perfecciona una prótesis de pie y tobillo, así como un robot suave que orienta agujas de biopsia.

Investigación universitaria como impulso del desarrollo nacional

En el sector textil, una etnografía documenta el oficio artesanal y la transmisión de sus saberes ancestrales.

En tecnologías de la información, una plataforma digital ayuda a cooperativas de mujeres ubicadas en la región oriente de la entidad a crecer en la economía circular; un modelo de realidad extendida e inteligencia artificial acerca el patrimonio cultural a comunidades vulnerables, y unos tableros dan seguimiento a la incidencia delictiva en el país.

Además, otros equipos estudian el saneamiento de la cuenca alta del río Lerma y diseñan un sistema de alerta sobre la calidad del aire en el Valle de Toluca. Por su parte, en agroindustria y economía social, se está gestando un análisis de insumo-producto que mide cuánto aportan el campo y la manufactura al crecimiento y al empleo del Estado de México, así como una canasta alimentaria regional que se construye con la comunidad de Tenancingo como instrumento de política pública.

En la UAEMéx tenemos muy claro que nos corresponde vincular, formar y certificar. Asumimos este compromiso desde una autonomía que nos permite decidir el desarrollo de la ciencia con libertad, evaluar nuestros resultados con honestidad y expresar con claridad nuestras fortalezas y debilidades.

Nuestro lema institucional reúne tres palabras: Patria, Ciencia y Trabajo. Son palabras que encuentran sentido en los objetivos del Plan México al fortalecer la producción nacional, formar profesionistas y técnicos que respondan a los sectores estratégicos, impulsar la innovación, promover el desarrollo regional y contribuir a cerrar las brechas de la desigualdad.

Rectora de la Universidad Autónoma del Estado de México

El Sol de Toluca



Omar Ortega

Las cifras también reclaman

"Todos tienen derecho a sus propias opiniones, pero no a sus propios hechos", decía el político y sociólogo estadounidense Daniel Patrick Moynihan.

En política, los discursos pueden acomodarse; los datos, no. Entre tanto ruido pasó inadvertida la Encuesta Intercensal 2025 del Inegi que, comparada con el Censo de 2020 y otros estudios, nos permite preguntar: ¿ha mejorado nuestra vida en el Estado de México durante estos cinco años?

Diez datos que merecen más atención que muchos discursos de gobierno.

Primero, comer cuesta más. La canasta alimentaria urbana pasó de 1,681 pesos mensuales por persona en 2020 a 2,450 en 2025. Casi 46% más en esta referencia nacional. La inflación se anuncia en porcentajes; las familias la pagan en pesos.

Segundo, la justicia sigue sin llegar. En 2025, la cifra negra alcanzó el 94% en el Edomex: nueve de cada diez delitos estimados no se denunciaron o no derivaron en una investigación. ¿Cómo combatir la delincuencia cuando casi todo queda impune?

Tercero, la salud sigue en estado crítico. La población afiliada a servicios de salud bajó de 66.3% a 65.4%; alrededor de 6.1 millones de mexiquenses no reportaron afiliación en 2025.

Cuarto, transportarse cuesta más. El pasaje mínimo subió de 12 a 14 pesos entre 2020 y 2025. Un incremento de 16.7% que golpea a quienes realizan varios viajes diarios.

Quinto, pagamos con nuestro tiempo. Según el IMCO, en la zona metropolitana del Valle de México se pierden 211 horas anuales por persona que se traslada debido al congestionamiento. Casi nueve días de vida que nadie devuelve.

Sexto, el trabajo queda lejos. El 32.8% de los mexiquenses ocupados trabaja fuera de su municipio. Tiempo que se resta a la familia y al descanso.

Séptimo, viajamos con miedo. Casi 84% de los adultos mexiquenses se siente inseguro en el transporte público, según la Envipe 2026. Ocho de cada diez personas viajan con temor.

Octavo, la educación es una materia por mejorar. La escolaridad promedio aumentó de 10 a 10.6 años entre 2020 y 2025. Un avance que resulta insuficiente frente a un mercado laboral que sigue sin ofrecer mejores oportunidades ni salarios dignos.

Noveno, falta agua. Casi 90 mil viviendas mexiquenses carecían de agua entubada en 2025. Y tener tuberías no garantiza que salga de la llave.

Décimo, envejecemos. La edad mediana pasó de 30 a 33 años en cinco años. Un cambio demográfico que exige mejores servicios de salud y sistemas de cuidados.

Detrás de cada cifra hay familias que pagan más por comer, pierden días en el tráfico y sufren delitos que no se investigan. Frente a estas realidades, la rendición de cuentas no es opcional y el escrutinio ciudadano resulta indispensable para exigir explicaciones claras y resultados verificables. Los gobiernos pueden elegir qué números presumir, pero no ignorar las realidades que revelan.

Diputado en el Congreso del Edomex
Facebook: @omarortegaa.mx

El Sol de Toluca



Ricardo Joya

Currículum líquido en la formación

Las universidades no pueden garantizar que una carrera proporciona los conocimientos suficientes para toda una vida profesional. Frente a la irrupción de la llamada "Inteligencia Artificial" (IA) y la incertidumbre del mercado laboral, la formación superior avanza hacia modelos más flexibles, centrados en competencias y orientados a resolver problemas reales; no basta con incorporar tecnología, hay que formar con criterio, ética y gran capacidad de adaptación.

El principal desafío consiste en superar un currículum rígido, pensado para transmitir información en una secuencia fija. En un entorno donde la IA puede generar textos, códigos y propuestas en segundos, el valor educativo se desplaza hacia la comprensión profunda: saber formular preguntas, contrastar fuentes, detectar sesgos, explicar decisiones y asumir responsabilidad por lo que se produce.

La UNESCO propone que la formación en IA articule cuatro dimensiones: una mentalidad centrada en lo humano, ética de la IA, técnicas y aplicaciones, y diseño de sistemas. Estas competencias deben desarrollarse en tres niveles progresivos: comprender, aplicar y crear. Así, el estudiante no debería limitarse a usar una herramienta, sino evaluar sus límites, cuestionar sus resultados y emplearla con transparencia.

En esa perspectiva, ahora se apunta al currículum líquido (a partir de la visión de Zygmunt Bauman) que consiste en una organización académica que combine rutas de aprendizaje, proyectos, prácticas, formación digital y experiencias fuera del aula. No significa eliminar la estructura, sino sustituir la acumulación mecánica de asignaturas por trayectorias orientadas a metas, problemas y evidencias de aprendizaje.

En la práctica, esto implica ofrecer un núcleo común de conocimientos, acompañado de materias optativas, retos interdisciplinarios y vinculación con empresas, comunidades o instituciones públicas. Un estudiante podría, por ejemplo, analizar un problema local de movilidad, salud o comercio, emplear datos e IA para explorar alternativas, identificar riesgos éticos y defender una solución fundamentada. La evaluación debería valorar el proceso, las evidencias, la argumentación y la capacidad de revisar el propio trabajo, no solamente el producto final.

La visión responde a la necesidad de que las nuevas generaciones -independientemente del ámbito en el que se desarrollen- adquieran dominio disciplinar, habilidades humanas y alfabetización tecnológica. Entre las competencias centrales destacan: pensamiento crítico, creatividad, colaboración, comunicación, resolución de problemas complejos, capacidad de aprender, desaprender y volver a aprender, así como resiliencia.

La IA puede automatizar tareas repetitivas, pero no reemplaza el juicio ético, la empatía, la responsabilidad ni la capacidad de decidir en situaciones ambiguas. Por ello, deberíamos apostar a la formación de profesionales capaces de trabajar con la tecnología sin depender pasivamente de ella. La ética de la IA —uso responsable, seguridad, equidad y diseño centrado en las personas— debe dejar de ser un tema marginal para integrarse en todas las carreras, de acuerdo con la UNESCO.

La universidad del futuro no será la que tenga más herramientas digitales, sino la que sepa formar personas autónomas, críticas y colaborativas. Su tarea es preparar a las nuevas generaciones para habitar la incertidumbre: no con certezas definitivas, sino con criterio para aprender continuamente, usar la IA de manera responsable y transformar el conocimiento en soluciones útiles para la sociedad.

#TodoComunica

El golpeteo a diferentes personas de la política es señal clara del nerviosismo que hay ante las próximas elecciones de 2027... y apenas comienza.

Experto en Comunicación y Profesor de la Uaemex.
X:**@RJoyaC**

EL UNIVERSAL
ESTADO DE MÉXICO

23/11/2026 Pág. A4

Martha González

DESDE LA TRINCHERA

La paridad no basta: el reto es conquistar el poder político sin violencia



La renovación de los 125 ayuntamientos obliga a preguntar si las mujeres están conquistando el poder o solo cubriendo cuotas. Las cifras muestran avances y límites.

En 2018 fueron electas 39 presidentas municipales; en 2021, 47, y en 2024, 54. La proporción subió de 31.2 a 37.6 y después a 43.2 por ciento. Sin embargo, 71 municipios quedaron encabezados por hombres. La paridad todavía no llega a las alcaldías.

En el Congreso local el avance ha sido mayor. En 2018 y 2021 fueron electas 37 diputadas; en 2024 llegaron 38 mujeres y 37 hombres, en una Legislatura de 75 integrantes. Frente a las 28 diputadas de 2015, ahora hay diez espacios más: un crecimiento de 35.7 por ciento.

Sin embargo, la paridad legislativa no garantiza igual peso en las decisiones.

El contraste es revelador el Congreso alcanzó la paridad, mientras las presidencias municipales siguen dominadas por hombres.. ●

En web

TEXTO. Escanea el código para acceder a texto completo

EL UNIVERSAL
ESTADO DE MÉXICO

23/11/2026 Pág. A4

Miriam Martínez

ALQUIMIA FEMENINA

Mujeres fuera del modo automático



Hay algo que pocas veces nos enseñan a las mujeres: no tenemos que estar disponibles para todo el mundo todo el tiempo. No tenemos que responder cada mensaje, atender cada pendiente, resolver los problemas de los demás ni cargar permanentemente con las expectativas que la sociedad, la familia, el trabajo y hasta nosotras mismas nos imponemos.

También necesitamos desaparecer un ratito del ruido, salir, reír, bailar, viajar, conocer lugares, disfrutar de una buena conversación, escuchar música, tomar un café sin mirar el reloj o simplemente hacer algo que nos recuerde que estamos vivas más allá de nuestras responsabilidades.

A eso le llamo tiempo recreativo, y no, no es libertinaje, irresponsabilidad ni falta de compromiso. Es salud mental.

Las mujeres necesitamos espacios donde no seamos la profesionista, la mamá, la hija, la pareja, la amiga, la emprendedora o la que siempre tiene que resolverlo todo. Necesitamos momentos donde nuestra única responsabilidad sea disfrutar, respirar y reconectar con nosotras mismas.

Porque vivir únicamente para cumplir obligaciones también desgasta. Hay cansancios que no se solucionan durmiendo ocho horas; hay agotamientos que vienen de sostener emocionalmente a todo el mundo, de escuchar, acompañar, cuidar, producir y demostrar constantemente que podemos con todo.

Y no, no siempre podemos. Tampoco tenemos por qué hacerlo.

Salir con amigas, disfrutar una noche de música, bailar hasta que el cuerpo se canse, organizar una escapada de fin de semana o regalarse unas horas sin dar explicaciones no significa que una mujer haya perdido el rumbo. Significa que entiende que su bienestar también merece un lugar en su agenda.

Desconectarse no es abandonar la vida que hemos construido, es tomar distancia de la rutina para regresar con otra energía. Es permitirnos ser espontáneas, divertirnos, equivocarnos, reír sin culpa y recordar que nuestra identidad no está limitada a lo que hacemos por los demás.

Por supuesto, disfrutar también implica responsabilidad, autocuidado y decisiones conscientes. La libertad no está peleada con los límites; al contrario, una mujer que se conoce sabe cómo disfrutar sin ponerse en riesgo ni traicionar sus propios valores.

Desconectarse no es abandonar la vida que hemos construido, es tomar distancia de la rutina para regresar con otra energía. Es permitirnos ser espontáneas, divertirnos, equivocarnos, reír sin culpa y recordar que nuestra identidad no está limitada

En esta sociedad todavía existe una mirada distinta cuando una mujer decide salir, divertirse o dedicar tiempo exclusivamente para ella. Se cuestiona dónde está, con quién está, por qué salió o si debería estar haciendo algo más productivo. Pero pocas veces se pregunta cuánto tiempo lleva sin hacer algo que verdaderamente le dé felicidad.

Es momento de dejar de sentir culpa por disfrutar.

En Alquimia Femenina quiero recordarte algo: no naciste solamente para cumplir horarios, atender responsabilidades y satisfacer las expectativas ajenas. También naciste para experimentar, descubrir, disfrutar y construir recuerdos que sean exclusivamente tuyos.

Así que date permiso de salir, de bailar, de viajar, de reírte fuerte, de apagar el teléfono y de no estar disponible por unas horas. Date permiso de descansar de las exigencias del mundo.

Una mujer que se regala tiempo no está huyendo de sus responsabilidades: está aprendiendo a no abandonarse a sí misma.

Y recuerda: cuidar tu salud mental también significa permitirte disfrutar la vida. No todo tiene que ser trabajo, sacrificio y obligaciones. A veces, la mejor terapia es volver a ser tú, sin tener que responderle a nadie. ●