

EL MUNDO, EN UNA NUEVA ERA: LA DE AUTOCRATIZACIÓN

Informe V-Dem advierte que 74% de la población mundial vive bajo ese régimen; EU pierde su estatus de democracia liberal

Por Daniel Zovatto

La democracia liberal atraviesa su momento más crítico desde el inicio de la tercera ola de democratización. Tras 15 años de estancamiento, 74% de la población mundial —alrededor de 6 mil millones de personas— vive hoy bajo regímenes autocráticos, mientras que otro 41% —unos 3 mil 400 millones— reside en países donde la democracia se encuentra en deterioro.

Los autores del reciente informe 2026 del Instituto V-Dem de la Universidad de Gotemburgo que lleva como título *El Desmoronamiento de la Era Democrática (Unraveling the Democratic Era)* sostienen que no estamos ante una recaída pasajera ni frente a una simple “fatiga democrática”; estamos ante una nueva era de autocratización. La democracia global ha retrocedido hasta niveles comparables con los de finales de la década de 1970.

La autocratización ya no se concentra exclusivamente en Estados



INFORME DEL INSTITUTO V-DEM

Las democracias liberales se han convertido en el tipo de régimen menos común del mundo. Casi 3 de cada 4 personas en el mundo viven en autocracias”

periféricos o democracias de baja intensidad. Ha llegado al corazón mismo del orden liberal occidental. Según V-Dem, por primera vez en más de medio siglo, Estados Unidos ha perdido su estatus de democracia liberal. Se trata del deterioro interno de la democracia más influyente del mundo y también del debilitamiento del país que, hasta hace poco, era el principal garante histórico del orden internacional basado en reglas.



En AL, el retroceso democrático evidenciado en 2024 se debe principalmente a los procesos de autocratización en curso en México y, más recientemente, en Argentina y Perú”

De acuerdo con el citado informe, el segundo mandato de Donald Trump se caracteriza por una rápida y agresiva concentración de poder en la Presidencia, que altera de manera sustantiva el equilibrio institucional. El deterioro más pronunciado se observa en las restricciones legislativas. No obstante, el documento subraya que, por ahora, los mecanismos electorales se mantienen estables. La verdadera prueba se medirá en las elecciones

32

DE LOS 44 gobiernos en retroceso usan la censura de los medios, indica el reporte.

legislativas de medio término del próximo 3 de noviembre.

Según V-Dem, el mundo tenía 92 autocracias y 87 democracias a fines de 2025. Dinamarca, Suecia, Noruega, Suiza, Estonia e Irlanda encabezan el índice democrático.

La tendencia global es igualmente negativa: mientras sólo 18 países en el mundo están democratizándose —una cifra históricamente baja— 44 están en proceso de autocratización, casi una cuarta parte del total mundial.

Siete países europeos están afectados por procesos de autocratización: Hungría, Serbia, Grecia, Eslovaquia, Eslovenia, Italia y Rumania —los primeros cuatro son los más afectados—. El ascenso de fuerzas de extrema derecha, la radicalización del discurso público y la tolerancia de sectores conservadores hacia líderes liberales muestran que la vulnerabilidad europea es real.

CLAROSCUIROS EN AL

América Latina y el Caribe exhibe un panorama de claroscuros. Si bien en 2025 se mantiene como la segunda región más democrática del mundo, su trayectoria es descendente desde los máximos alcanzados a comienzos de la década de 2000. Tras una recuperación puntual en 2023 —impulsada en gran medida por las mejoras en Brasil—, la tendencia vuelve a deteriorarse como resultado de los retrocesos en Argentina, México y Perú, tres de los países que figuran entre los 10 con mayores niveles de autocratización a nivel global.

El informe permite observar no sólo dónde avanza la autocratización, sino cómo lo hace. La herramienta más extendida sigue siendo la censura de medios, usada por 32 de los 44 gobiernos en retroceso. A ello se suma la represión creciente de la sociedad civil, presente en 30 países, y el deterioro de la calidad de las elecciones, que empeoró en 22 países en 2025 y sólo mejoró en siete. La libertad de

expresión es, de hecho, el componente más dañado de la democracia global: 44 países registran retrocesos en este ámbito y sólo 11 países muestran avances. La conclusión es inequívoca. La nueva autocratización no necesita abolir las elecciones; le basta con vaciarlas de sustancia, restringir el pluralismo, intimidar a la prensa y debilitar los mecanismos de rendición de cuentas.

La cuestión ya no es si la democracia está en retroceso. La verdadera incógnita es si las sociedades democráticas serán capaces de reaccionar a tiempo para defender sus instituciones, reconstruir su legitimidad y renovar un contrato social que articule libertad, representación y eficacia; o si, por el contrario, terminará imponiéndose una contraola autoritaria de mayor alcance y duración. *Director y editor de Radar Latam 360

El Caribe es la segunda región más democrática del mundo.

AL y el Caribe es la segunda región más democrática del mundo.

México, en una “zona gris” por retrocesos

México es clasificado como una “democracia electoral”, dentro de una zona gris, en el informe 2026 del Instituto V-Dem de la Universidad de Gotemburgo titulado *Unraveling The Democratic Era? (El Desmoronamiento de la Era Democrática)*.

El reporte indica que México aún se considera una democracia electoral (el segundo nivel de democracia después de la democracia liberal), pero se ubica en una zona gris, que es el límite inferior, debido a lo que el informe señala como un “proceso de autocratización. Señala que, en los últimos tres años, “la caída antidemocrática de México” ha sido “dramática”.

El “giro autocrático”,

señala, se produjo tras la elección en 2018 de Andrés Manuel López Obrador”. Agrega que “Morena controla ahora el Poder Ejecutivo y ostenta la mayoría en el Legislativo. Además, impulsó una reforma para introducir elecciones generales para el Poder Judicial, politizando así los tribunales”.

El reporte del Instituto V-Dem de la Universidad de Gotemburgo advierte que “el retroceso democrático de México en los últimos años se ha caracterizado por la concentración de poder en el Ejecutivo y el debilitamiento de los contrapesos institucionales” y que la “hegemonía del partido Morena ha generado preocupaciones sobre la erosión de la autonomía de los órganos legislativos y judiciales, especialmente tras las elecciones de 2024”. ● Redacción