

IEEM arranca jornada de activismo contra la violencia de género

Redacción

La Consejera Electoral Karina Ivonne Vaquera Montoya encabezó el inicio de las actividades de los 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género del Instituto Electoral del Estado de México (IEEM), mediante un taller dedicado al autocuidado digital. Durante la apertura, destacó que la capacitación permanente permite identificar manifestaciones de violencia en redes sociales y fomenta relaciones más igualitarias tanto en el ámbito público como en el privado.

El taller *Transitar en redes: estrategias de autocuidado en el espacio digital* fue impartido por la especialista en género, feminismos y violencias digitales, Miriam de Jesús Mendoza Alarcón. La ponente explicó que diversas formas de agresión han migrado del espacio físico a los entornos digitales, donde adquieren nuevas dimensiones y alcanzan mayor visibilidad, lo que exige fortalecer la comprensión colectiva sobre su impacto.

Mendoza Alarcón planteó que prácticas como el sexting sin consentimiento, el ciberacoso, el grooming y el sharenting representan riesgos que se incrementaron tras la digitalización acelerada por la pandemia. Explicó que la exposición de datos personales, la interacción con desconocidos y la falta de control sobre contenidos compartidos incrementan la vulnerabilidad de usuarios de todas las edades.

Durante su intervención, la especialista señaló que, aunque la mayoría de las personas utiliza múltiples plataformas digitales, persiste un desconocimiento generalizado sobre términos de uso, configuraciones de privacidad y políticas de protección de datos. Reiteró la importancia de adoptar estrategias de autocuidado digital que permitan navegar de manera más segura, informada y consciente.

En la parte final del taller, la Consejera Electoral Flor Angeli Vieyra Vázquez subrayó que las agresiones cometidas en entornos digitales tienen efectos reales sobre la salud emocional. Recordó que el activismo impulsado durante la pandemia contribuyó a avances legislativos como la Ley Olímpia y la Ley Ingrid, y resaltó la importancia de asumir responsabilidad sobre los contenidos que se generan, consumen y almacenan en redes sociales.

A su vez, la Consejera Electoral July Erika Armenta Paulino enfatizó que, al igual que en los espacios físicos, la seguridad digital requiere atención constante. Consideró que las reflexiones surgidas en el taller permiten cuestionar las medidas de protección que utilizan las personas usuarias y entender que la exposición a riesgos en línea afecta a toda la población sin distinción.

El IEEM informó que las actividades de los 16 Días de Activismo podrán seguirse de forma presencial y a través de sus redes sociales. Entre las acciones programadas se incluyen conferencias, distribución de materiales informativos, una obra de teatro titulada *Los perros*, el Bazar IEEMprendedoras y el encendido del edificio institucional en color naranja, símbolo internacional de la lucha contra la violencia hacia las mujeres.

Finalmente, el Instituto invitó a la ciudadanía a consultar el calendario completo de actividades mediante sus plataformas oficiales, donde se encuentran disponibles horarios, sedes y transmisiones en vivo de cada una de las sesiones previstas.



IEEM inicia 16 días de activismo contra la violencia de género

+ Las actividades programadas por el IEEM podrán seguirse a través de sus redes sociales.

A través de un espacio orientado a fortalecer los conocimientos en seguridad digital y fomentar la reflexión sobre las distintas formas de violencia que se registran en línea, el Instituto Electoral del Estado de México (IEEM) dio inicio con las actividades de los 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género.

Al inicio del taller Transitar en redes: estrategias de autocuidado en el espacio digital, la Consejera Electoral del IEEM Karina Ivonne Vaquería Montoya, afirmó que la capacitación continua en estos temas permite a las personas usuarias de las redes sociales identificar y comprender las múltiples expresiones de violencia que persisten en la sociedad, además de contribuir a construir nuevas masculinidades, relaciones más igualitarias y entornos libres de violencia dentro y fuera del servicio público. Subrayó que estos talleres constituyen



parte de la labor esencial del IEEM para sensibilizar a su personal y a la sociedad en general, pues tanto mujeres como hombres pueden ser víctimas de agresiones, incluida la violencia digital.

El taller impartido por la especialista en género, feminismos y violencias digitales, Miriam de Jesús Mendoza Alarcón, planteó una reflexión sobre la forma en que las violencias han transitado de los espacios físicos a los en-

tornos digitales, transformándose o ampliándose en las pantallas. La ponente invitó a reflexionar si las llamadas "nuevas violencias" realmente son fenómenos inéditos o si representan la continuidad de agresiones que ya existen en la vida cotidiana y que hoy se potencian a través de la tecnología.

Durante su exposición, Mendoza Alarcón explicó que la digitalización acelerada por la pandemia

trasladó actividades como compras, relaciones personales y educación al entorno en línea, creando nuevos riesgos como: el sexting sin consentimiento, que se vuelve violento cuando vulnera la privacidad; el cibercoso, basado en mensajes o imágenes que buscan hostigar o humillar; el grooming, donde una persona adulta engaña a niñas, niños o adolescentes con fines sexuales; y el sharenting, que implica la sobreexposición de menores en internet.

Asimismo, señaló que, aunque la mayoría de las personas utiliza múltiples redes sociales y aplicaciones, persiste un amplio desconocimiento sobre sus términos de uso, mecanismos de privacidad y políticas de protección de datos. Frente a ello, enfatizó la necesidad de adoptar estrategias de autocuidado digital para navegar de manera más segura, informada y consciente. De

igual manera compartió conceptos básicos y consejos para facilitar la identificación de este tipo de violencia, además de diversos medios de denuncias.

En su reflexión final, la Consejera Electoral Flor Angeli Vieyra Vázquez, destacó que lo digital tiene efectos reales porque tanto los mensajes positivos como las agresiones en línea impactan directamente en las emociones y en la salud psicológica de las personas. Señaló que los movimientos feministas y aliados han sido clave para visibilizar estas violencias, y que durante la pandemia el activismo digital permitió impulsar avances como la Ley Olímpia y la Ley Ingrid. Finalmente, enfatizó que prevenir la violencia digital requiere documentar, analizar y asumir responsabilidad en todos los espacios, incluidos lo que compartimos en redes y lo que guardamos en nuestros dispositivos.

:IEEM INICIA 16 DÍAS DE ACTIVISMO CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO, CON TALLER SOBRE AUTOCUIDADO DIGITAL.

DIGITAL. A través de un espacio orientado a fortalecer los conocimientos en seguridad digital y fomentar la reflexión sobre las distintas formas de violencia que se registran en línea, el Instituto Electoral del Estado de México (IEEM) dio inicio con las actividades de los 16 Días de Activismo contra la Violencia de Género. Al inicio del taller *Transitar en redes: estrategias de autocuidado en el espacio digital*, la Consejera Electoral del IEEM Karina Ivonne Vaquera Montoya, afirmó que la capacitación continua en estos temas permite



a las personas usuarias de las redes sociales identificar y comprender las múltiples expresiones de violencia que persisten en la sociedad, además de contribuir a construir nuevas masculinidades, relaciones más igualitarias y entornos libres de violencia dentro y fuera del servicio público. Subrayó que estos talleres constituyen parte de la labor esencial del IEEM para sensibilizar a su personal y a la sociedad en general, pues tanto mujeres como hombres pueden ser víctimas de agresiones, incluida la violencia digital. El taller impartido por la especialista en género, feminismos y violencias digitales, Miriam de Jesús Mendoza Alarcón, planteó una reflexión sobre la forma en que las violencias han transitado de los

espacios físicos a los entornos digitales, transformándose o ampliándose en las pantallas. La ponente invitó a reflexionar si las llamadas "nuevas violencias" realmente son fenómenos inéditos o si representan la continuidad de agresiones que ya existen en la vida cotidiana y que hoy se potencian a través de la tecnología. Durante su exposición, Mendoza Alarcón explicó que la digitalización acelerada por la pandemia trasladó actividades como compras, relaciones personales y educación al entorno en línea, creando nuevos riesgos como: el sexting sin consentimiento, que se vuelve violento cuando vulnera la privacidad; el ciberracoso, basado en mensajes o imágenes que buscan hostigar o humillar.