



Columnas Estatales

28 de septiembre 2026



LA MAQUINITA..

¿Solución de fondo?

●● A tres años de gestión, el Tercer Informe de la gobernadora **Delfina Gómez** destaca con optimismo una inversión de 20 mil millones de pesos y más de dos mil 500 proyectos en el denominado “Año de las Obras”. Aunque es de reconocer el esfuerzo por impulsar Senderos Seguros, infraestructura deportiva y vialidades que buscan mejorar la conectividad cotidiana en el Estado de México, la ciudadanía espera que este importante despliegue de recursos se refleje con la misma fuerza en áreas sensibles como la seguridad pública y el combate profundo a la desigualdad. Los informes y las campañas de comunicación muestran metas tangibles, pero el reto fundamental de la administración estatal es asegurar que el impacto de cada obra trascienda los números y resuelva problemas apremiantes.



**Delfina
Gómez**

Glosa con rigor y sin circo político

●● La postura del diputado **Francisco Vázquez** frente a la glosa del Tercer Informe de Gobierno marca una pauta indispensable de madurez política y exigencia republicana para el Poder Legislativo del Estado de México. Al advertir que las comparecencias del gabinete de la gobernadora Delfina Gómez no deben convertirse en una simple “pasarela de dimes y diretes”, el líder de la Junta de Coordinación Política subraya que el valor real de estos



**Francisco
Vázquez**

ejercicios radica en la fiscalización minuciosa del presupuesto aplicado y en la detección de áreas de oportunidad.

Pavimento nuevo, ¿futuro incierto?

●● La recta final en la repavimentación de la avenida Gustavo Baz representa un alivio largamente esperado para los más de 300 mil habitantes y automovilistas que a diario transitan por esta arteria vital hacia Periférico Norte y la capital del país. Es un acierto la coordinación entre el municipio y las instancias estatales para acelerar estos trabajos que registran más del 90 por ciento de avance, pues la modernización no solo mejora la superficie de rodamiento, sino que eleva la seguridad vial con nueva señalización y luminarias. Sin embargo, el verdadero reto para las autoridades no será concluir la obra antes del 28 de octubre, sino garantizar un programa de mantenimiento permanente que evite el rápido deterioro de una vía tan saturada por el transporte pesado. De poco servirá una inversión millonaria si los baches y el desgaste prematuro regresan en pocos meses a comprometer la movilidad de la zona metropolitana.

EL INSURGENTE ●●

Impulsan empleabilidad juvenil

●● La reciente alianza estratégica entre el Consejo de Cámaras y Asociaciones Empresariales del Estado de México y la Universidad Mexiquense del Bicentenario representa un acierto fundamental para consolidar el puente indispensable entre la academia y el sector productivo mexiquense. Al abrir las puertas a más de 18 mil estudiantes mediante 16 programas educativos distribuidos en todo el territorio estatal, esta vinculación no solo garantiza espacios reales para prácticas profesionales y estadías, sino que infunde una corresponsabilidad activa para retener y potenciar el talento local. Con más de 450 mil jóvenes en formación profesional en la entidad, apostar por modelos de desarrollo agroindustrial, investigación y emprendimiento compartido asegura que la transición al mercado laboral ocurra con competitividad y visión de futuro.

Entre cifras y pendientes

●● El cierre de la gira nacional de rendición de cuentas de la presidenta **Claudia Sheinbaum**, presumido como un baño de masas con cerca de 850 mil asistentes, contrasta fuertemente con la realidad económica y social que enfrentan las familias mexicanas a diario. Si bien desde el gobierno federal se enaltece la soberanía y la entrega de recursos mediante programas sociales, la narrativa oficial de la mandataria evade los pendientes más urgentes en materia de seguridad, crecimiento sostenido e infraestructura verdaderamente productiva. Reducir la gestión gubernamental a una estadística de aprobación o a un recorrido triunfalista deja de lado las exigencias reales.



Claudia Sheinbaum

Retos de la ecología urbana

●● La reciente supervisión conjunta entre el Ayuntamiento de Toluca, encabezado por el alcalde **Ricardo Moreno**, y la Comisión Federal de Electricidad en la vialidad Las Torres refleja un esfuerzo técnico necesario, aunque evidencia los retos de planeación que suelen acompañar a las grandes campañas de reforestación urbana. Si bien resulta indispensable coordinar esfuerzos para mitigar las islas de calor y asegurar la compatibilidad del arbolado con el tendido eléctrico, este tipo de revisiones correctivas deja ver que aún falta una estrategia integral desde el origen para evitar riesgos y garantizar la supervivencia de los ejemplares sin depender de supervisiones posteriores. Este ejercicio interinstitucional abre una ventana positiva para consolidar un modelo ambiental más responsable. Equilibrar el desarrollo de áreas verdes con la seguridad de la infraestructura urbana es el verdadero desafío



Ricardo Moreno

EN LOS PASILLOS

SIN PROTOCOLOS

Aseguran que la muerte de un menor dentro de una **telesecundaria** en Acolman, genera preocupación entre padres de **familia** y la comunidad escolar. El alumno se **desvaneció** durante el recreo y, aunque recibió atención de servicios de **emergencia**, perdió la vida. Se ha mencionado un **posible** infarto, pero será la **necropsia** la que determine la causa. Lo claro, es una **familia** de luto y **respuestas tardías**.

NO VA A PARAR

Cuentan que continúa la baja en incidencia **delictiva** en **Ecatepec**, donde se logró salir del **top 10** en materia de homicidios dolosos, sin embargo, el logró **alcanzado** no le es suficiente a la alcaldesa **Azucena Cisneros**. Reconoce los **esfuerzos** de quienes se han entregado al trabajo para la disminución de **delitos**, pero también reconoce la **ciudadanía**, merece más.

OBLIGADOS

Comentan que las **pésimas** condiciones de vialidades en **Tultepec**, obligó a una reunión entre representantes del **Circuito Exterior Mexiquense** y de la Cámara Nacional del Autotransporte de Carga (**Canacar**), para evaluar condiciones de zonas y además puntualizar sobre las obras en **proceso**. La **tardanza** en la respuesta dejó más decepción y **molestia**.

LE PESARÁ

Dicen que el menudo susto del ex alcalde de Zinacantan, **Gustavo Vargas** en la Fiscalía de Justicia mexiquense, sólo es un recuerdo de los muchos **pendientes** que tiene. Responsable o **no** de lo que se le achaca, será cuestión de un Juez, pero la **acción** dejó en **claro**, tiene más deberes que **quereres** y eso en las **urnas** pesa mucho.



El pico del pollo

Alfredo Albiter Sánchez

alfredo.albiter@capitalmedia.mx

La ecuación Delfina-Horacio

Los primeros tres años del gobierno de Delfina Gómez pueden leerse desde dos planos: gobernabilidad y política. Gobernar el Estado de México no es sencillo. Son 125 municipios, millones de habitantes -más de 17 millones- y una enorme diversidad política y social. En ese tablero, Horacio Duarte ha ocupado una posición central donde Delfina conduce; Horacio articula, acuerda y ayuda a que las decisiones se conviertan en gobierno. Y el dato político es relevante: la alternancia de 2023 no produjo inestabilidad. Durante estos tres años se ha mantenido la gobernabilidad mientras el Movimiento de Regeneración Nacional (Morena) y sus aliados consolidaron una amplia presencia en el Congreso, los ayuntamientos y la representación federal. Es decir, mientras el Gobierno mantuvo estabilidad y coordinación institucional, el Movimiento fortaleció también su presencia política y territorial... Los resultados acompañan esa lectura con avances en seguridad, salud, programas sociales e infraestructura que forman parte de la primera mitad del sexenio. Ahí está el peso de la ecuación Delfina-Horacio: una mantiene la conducción política; el otro se ha convertido en una de las piezas centrales para operar acuerdos, procesar conflictos y dar seguimiento a las prioridades del Gobierno. Eso ayuda a entender por qué Horacio Duarte llega a la segunda mitad del se-

Una mantiene la conducción política; el otro es en una de las piezas centrales para operar acuerdos

xenio como uno de los perfiles políticos de mayor peso dentro del gobierno de Delfina Gómez Álvarez.

La rabadilla del Pollo

Pollos en el tejado me dicen que los ataques y grilla -baratita por cierto- al Presidente Municipal de Zinacantepec, Manuel Vilchis Viveros, se han vuelto tan básicas y obvios que sólo les falta poner un recuadro en donde diga "con cariño y admiración de...". Que manera de tirar a la basura el dinero. Quizá anden pensando en recuperarlo si llegaran a la silla para meterle mano a las finanzas. Vaya ardor que causa la chamba...Mientras en el Verde Ecologista siguen "reciclando liderazgos" y espantan con el petate del muerto -uno que otro sigue engañando a Pepe Couttolenc-; Movimiento Ciudadano ya anda trabajando con el maestro Fernando Alberto García Cuevas. Como es su costumbre callado, pero eficiente ya armó una red de soporte para el partido de Dante Delgado, robusta y bastante interesante. Sin anuncios espectaculares, sin presunciones ahora que sus opositores se den cuenta de

cómo va la construcción de la casa naranja, habrá regaños y al menos un par se quedará viendo a la "pader" con orejas de burro... Otros plumíferos me cuentan que la alcaldesa de Ocoyoacac, Nancy Valdez Ruiz, es el ejemplo de la tormenta perfecta para perder. Polluelo jefe, en los libros de academia sobre lo que no se debe hacer en política, por fuerza debe estar la administración de este municipio...Con todo por delante para seguir con la hegemonía morenista, Nancy Valdez parece ahora jugar del lado de la oposición -lo dicen en su demarcación- y pone las cosas en bandeja de plata para que los contrarios a Morena apabullen a quien sea el o la candidata. ¿Y en Toluca?, bueno pues también habrá sorpresas. La falta de compromiso e irresponsabilidad flota en el aire. Nunca menos es más y tampoco muchas fraccioncitas hace uno muy grande. Es cuestión de cálculo y pensamos de eso se sabía un buen. Parece nos equivocamos...Aunque el INEGI diga lo contrario... por hoy, cierro pico... Acompañame de lunes a viernes, de 13:00 a 14:00 horas, en Capital Noticias, por el 89.3, 99.5 de FM y 830 de AM...Shalom.

Grillando

Por: José Elías Nader Mala



Mi abuela **DALILA SIERRA** nació prácticamente con el siglo, pasando en mi amada isla de Ciudad del Carmen, en Campeche, donde emprendió una lucha a favor de las mujeres que sentó una base importante para que no se quedaran calladas, a pesar del machismo, la misoginia y la condena social que iba de la mano de la hipocresía religiosa.

Teniendo como base esa figura tan importante, mi madre, hermana, tías y primas, tuvieron que salir adelante con un carácter fuerte para abrirse paso en medio de una sociedad tan complicada, pues recuerdo con mucho coraje las lágrimas y el dolor que ocasionaban el acoso, los abusos y las prácticas negativas que, durante décadas, han tenido que soportar millones de mujeres en México y en el planeta.

Por ello, la lucha feminista es fundamental para evolucionar en la equidad y justicia de género, aquella que nos ayude a disminuir la violencia en contra de las mujeres, que es un cáncer que afecta en lo más profundo del tejido social. Sin embargo, hay una línea delgada que se debe cuidar para no confundir el tema de género y cometer aquellas injusticias que, precisamente, se combaten para evolucionar como sociedad.

Esto lo comento porque se me hacen injustas las críticas que ha recibido el entrenador del Toluca, **ANTONIO MOHAMED**,

después de que criticó y señaló como malo el trabajo de la árbitra **KATIA ITZEL GARCÍA**, algo que, como bien lo subrayó el estratega escarlata, no es un tema de género, ya que dijo que no estaba a la altura, que no tenía el talento y que no estaba para partidos como el del sábado, que terminó empatado a tres goles ante el Cruz Azul. Algo en lo que coincidimos muchas personas, que fuimos testigos de la mala actuación de la árbitra.

Por estas palabras se generó un gran debate en medios de comunicación y redes sociales, algo que es riesgoso y con lo que debemos tener cuidado, pues no debemos confundir críticas o análisis como estos con un tema de género, ya que, de lo contrario, corremos el riesgo de cometer las injusticias que precisamente deseamos erradicar. Cuando hay respeto, educación y objetividad, es válido hacer una crítica del trabajo de cualquier persona, pues no se trata de un tema de género, sino de profesionalismo, algo fundamentado en la Libertad de Expresión nos faculta a hablar del trabajo de una política, una empresaria, una profesional, una deportista o de una árbitra, algo tan válido como señalar el mal trabajo que hagan ellos. Así que ojalá podamos evolucionar en este tema y seamos cuidadosos como sociedad para que mujeres y hombres construyamos una equidad de género basada en lo justo y lo correcto, no en

rencores u odios que fracturan y dividen en perjuicio de todas y todos aquellos que demandamos vivir en paz y con orden.

LAS GRÁFICAS DE HOY

De mi querido amigo **MARIO VÁZQUEZ**, son de la reunión del viernes pasado en nuestra tradicional y querida cantina de La Luz, en Toluca, donde periodistas, amigas y amigos nos reunimos para compartir el pan y la sal, en el marco de los cumpleaños de **MARGARITA NEYRA**, **ELISENDA DOMÍNGUEZ**, **BEATRIZ NAVA**, **PAULA ARREOLA**, **ÓSCAR GLENN** y su "servilleta"; una tarde especial, emotiva y que se guarda en el corazón para toda la vida.



Siempre estaré agradecido con Dios y con la vida por las bendiciones que me ha brindado, por la familia y amigos que me han dado y que van de la mano de extraordinarias experiencias, algo que siempre me

ha sorprendido y que no deja de hacerlo, pues momentos como los del viernes son únicos.

Entiendo que uno no es monedita de oro, que, naturalmente, no le puedo caer bien a todo mundo, más a los güeyes que no me conocen, sin embargo, destaco, con el corazón en la mano, la amistad y el cariño de aquellos que me conocen, me impulsan y que son una gran lección, pues su nobleza y bondad me impulsan a ser una mejor persona todos los días.

En el marco de mi Diabolo y del día que mi padre decidió partir, me siento bendecido, agradecido y conmovido, pues entre el tequila, el chamorro, los mariachis y rodeado de las amigas y los amigos, arrancamos

un año con toda la energía y la emoción, deseando que sigan llegando cosas buenas, aquellas que nos permitan edificar un legado positivo, humano, de principios y de valores, pues al final cada quien decide como vivir, y mi camino ha sido este, el de los ideales, los valores, la amistad, la bohemia y la alegría que alimenta el alma y el corazón, pues aunque la vida no es perfecta, tampoco debe ser una tragedia, sino todo lo contrario.

Y VA DE CUENTO

En una clínica del IMSS, en Toluca, llega un empleado, de nombre **RICARDO AÑOVEROS**, y le dice al director: —Señor, me parece que sería conveniente liquidar al contador de la clínica porque cada vez está más sordo y ya no está en condiciones de desarrollar normalmente su trabajo.

El director se queda pensando y responde: —¡Nada de liquidarlo! ¡Póngalo en la ventanilla de reclamaciones!

HASTA mañana con más GRILLANDO. Comentarios en "X" en @pepenader o en nadermata@hotmail.com



Martha González

●● Desde la trinchera

Tercer informe, la hora de las definiciones



Este miércoles, Delfina Gómez rendirá su tercer informe de gobierno y el acto tendrá el peso político de un punto de quiebre. La gobernadora entra a la segunda mitad de una administración que encabeza el estado más poblado del país, cuya dimensión electoral y social repercute en la agenda nacional.

La verdad es que esta vez hay más elementos sobre la mesa. Durante 2026, el gobierno estatal ha tenido una presencia más visible en los municipios y colocó la obra pública en el centro de su narrativa. Hay proyectos en los 125 municipios, una inversión reportada de 19 mil 818 millones de pesos; y avances en movilidad e infraestructura hídrica.

Son cifras importantes, pero el examen estará en cuánto de esa inversión se traduce en servicios que la gente pueda sentir.

En seguridad también habrá números que defender. De enero a agosto se reportó una reducción de 35.9 por ciento en homicidios dolosos frente al mismo periodo de 2025. ●

●●
En web



TEXTO. Escanea el código para acceder a texto completo



Fernando Díaz Juárez

La adicción digital y su regulación

La urgencia por proteger a los menores en el entorno digital se ha vuelto una prioridad internacional. El primer gran paso ocurrió en octubre de 2025 con la firma de la Declaración de Jutlandia por 25 Estados miembros de la Unión Europea para erradicar los diseños adictivos en internet y verificar la edad de los usuarios.

En julio de 2026, el Panel Especial sobre seguridad infantil en línea advirtió que las redes sociales basan su negocio en capturar la atención mediante funciones como el desplazamiento infinito, la reproducción automática y notificaciones invasivas. Debido a este daño a la salud mental, la Comisión Europea acusó formalmente a Meta de usar diseños adictivos, exponiéndola a multas de hasta el 6% de su facturación anual global (unos 12,000 millones de dólares). Esto coincide con el histórico juicio en Estados Unidos, donde dicha corporación acordó pagar cifras multimillonarias por diseñar deliberadamente plataformas que causan adicción compulsiva en niños. Además, la Ley de Inteligencia Artificial de la Unión Europea ya prohíbe explícitamente sistemas con capacidades manipulativas que distorsionen el comportamiento humano.

Frente a esto, la respuesta política más firme llegó el 17 de septiembre de 2026 con la propuesta de la Ley de la Infancia en Internet. Este marco jurídico prohíbe las cuentas independientes a menores de 15 años y exige que plataformas, videojuegos y asistentes virtuales de conversación basados en Inteligencia Artificial sean seguros desde su origen. La norma obliga a las grandes empresas tecnológicas a eliminar los mecanismos de dependencia en un plazo de seis meses o enfrentar auditorías y severas sanciones económicas.

Por ello, es fundamental establecer leyes nacionales que obliguen a las corporaciones digitales a respetar el desarrollo de la juventud. El problema es tan serio que países como Corea del Sur crearon el Centro Nacional para el Tratamiento de la Adicción a Internet en Jóvenes, un internado de desintoxicación clínica. En nuestro país, el estado de Querétaro puso en marcha este año su propio Programa Estatal de Prevención y Atención de Adic-

La Comisión Europea acusó formalmente a Meta de usar diseños adictivos, exponiéndola a multas de hasta el 6% de su facturación anual global (unos 12,000 millones de dólares). Esto coincide con el histórico juicio en Estados Unidos, donde dicha corporación acordó pagar cifras multimillonarias por diseñar deliberadamente plataformas que causan adicción compulsiva en niños

ciones Digitales.

Sin embargo, las leyes son insuficientes sin el compromiso de los padres. La prevención comienza en casa estableciendo límites firmes, criterios de edad para regalar dispositivos, horarios sin pantallas y un acompañamiento activo que reemplace el refugio virtual por convivencia real. No debemos normalizar que los hijos se sienten a la mesa con la mirada fija en el celular, pero como padres, también debemos desconectarnos para convivir y atender su desarrollo.

El Estado debe intervenir con firmeza para regular el mercado digital, pero las familias deben educar en el autocontrol. Al final del día, cuidar la salud mental de la infancia es, literalmente, cuidar el destino de nuestro país.

Presidente del Órgano de Administración Judicial del PJEM
X: @FernandoDiazJ

Facebook: Fernando Díaz Juárez
Instagram: @fernandodiazjmx



Dobleces

Israel Mendoza Pérez

@imendozape

El PT de brazos caídos

En el PT alistan la estrategia de pasar del amago actual, a los brazos caídos para el día de la jornada electoral de junio de 2027. Sin confrontar a la dirigente de Morena, Ariadna Montiel, por el supuesto quebranto de acuerdos para la elección de coordinadores estatales para la defensa de la cuarta transformación y la soberanía. El sempiterno dirigente petista, Alberto Anaya lanza amenazas de boicotear, al menos, a 12 candidatos de Morena en los próximos comicios. La guerra es de baja intensidad, pero el PT comienza a hacer ruido para sentarse a negociar.

En sus más de tres décadas de existencia como fuerza política, el PT carece de tener una gubernatura. Ni en Nuevo León, ni Zacatecas, consideradas zonas de influencia política petista, el partido de la estrella amarilla tiene la experiencia de gobernar o tener un candidato sólido para dar pelea en la arena electoral frente a los demás partidos.

Alberto Anaya mantuvo la estrategia de poner el partido en manos de quien le redituara en lo electoral y en lo económico para mantener el financiamiento, alterno, del partido y sus necesidades. Hoy la ecuación cambió ante el grupo político que lo impulsó en el pasado.

Tras el triunfo en 2018 de la alianza "Juntos Haremos Historia", el PT vio la oportunidad de dar los pasos que le faltaban para conformarse como una fuerza política relevante: ganar una gubernatura y encontrar espacios dentro del gabinete, para concretar un gobierno de coalición. Sin embargo, esa es la teoría, en la práctica el

partido se queda a nivel de aliado en lo electoral y legislativo. Lo demás forma parte de una utopía. Ejemplo de que la izquierda se encuentra fragmentada.

En la actualidad, al PT nadie le debe nada. Durante décadas su dirigente se acostumbró a administrar los mendrugos electorales conseguidos gracias a las alianzas con el extinto PRD y las figuras de caudillo que lo encabezaron. Ahora, la ambición lo desmemoria y pretende tener un lugar de privilegios.

Sin embargo, el coordinador parlamentario en la Cámara de Diputados, Reginaldo Sandoval Flores, fue quien lleva la voz de Anaya y advirtió que, aunque no tuvieran por sí solos la fuerza para ganar una gubernatura, sí podrían ser determinantes para que la coalición oficialista pierda hasta 12 estados.

Aunque en el discurso, los petistas se decantan por el apoyo a la cuatroté encabezada por la presidenta Claudia Sheinbaum, la estrategia es simple, cero movilización de estructuras y nula vigilancia en casillas electorales en junio próximo. Eso es lo que se advierte ante la creciente disputa entre el PT y Morena.

Alberto Anaya ya envió a Reginaldo Sandoval; al senador Gonzalo Yáñez y a la senadora Geovanna Bañuelos a la batalla de la defensa de los intereses del PT. Aunque Anaya Gutiérrez se mantenga bajo la sombra, se sabe que nada se mueve en el PT sin su venia y su tradicional estrategia y pegar, negociar y agarrar la mejor oferta.

Miriam Martínez

●● ALQUIMIA FEMENINA

28S: Aborto Un cuerpo libre de decisiones ajenas



Este lunes, las mujeres volverán a salir a las calles. Algunas llevarán pañuelos verdes, otras carteles, otras fotografías, otras simplemente caminarán junto a sus compañeras. Habrá quienes griten consignas, quienes guarden silencio y quienes quizá no estén de acuerdo con todas las expresiones de la movilización, pero compartan una preocupación: que las decisiones sobre la vida, el cuerpo y el futuro de las mujeres no sean tomadas por otros.

Cada año, cuando llega el 28 de septiembre, vuelve la misma pregunta: ¿qué están reclamando las mujeres y por qué tienen que salir nuevamente a las calles?

La respuesta parece sencilla, pero no lo es.

El 28S es una fecha internacional vinculada con la exigencia de acceso al aborto legal y seguro y con la defensa de los derechos sexuales y reproductivos. Sin embargo, redu-

cir esta jornada exclusivamente a la palabra "aborto" puede hacernos perder de vista una conversación mucho más profunda: la autonomía, la libertad, la información, la salud, la dignidad y la capacidad de cada persona para participar en las decisiones que afectan su propio proyecto de vida.

Porque hablar del derecho a decidir no significa solamente hablar de una decisión.

Significa preguntarnos quién decide sobre nuestros cuerpos, bajo qué circunstancias, con qué información y con qué consecuencias.

Y ahí comienza una conversación que debería interesarnos a todas y todos.

¿Qué se está discutiendo realmente?

Durante años, la discusión pública alre-

dedor del aborto ha estado marcada por posiciones profundamente encontradas.

Para algunas personas, el tema se relaciona con convicciones éticas, religiosas o personales. Para otras, representa principalmente una cuestión de derechos humanos, salud pública y autonomía corporal. Existen también quienes consideran que ninguna de las posiciones puede comprenderse sin hablar de las circunstancias concretas que rodean cada embarazo.

La realidad, como casi siempre, es mucho más compleja que una consigna.

No todas las mujeres viven un embarazo bajo las mismas condiciones.

No es lo mismo una mujer adulta que una niña víctima de violencia sexual. No es lo mismo un embarazo acompañado de una red familiar que uno atravesado por abandono, pobreza, violencia o coerción. No es lo mismo decidir con información y acompañamiento que hacerlo bajo presión, miedo o desconocimiento.

Poreso, cuando hablamos de libertad, necesitamos preguntarnos qué condiciones hacen posible una decisión verdaderamente libre.

Porque la libertad no puede existir únicamente en el papel.

Una mujer puede tener reconocido for-

malmente un derecho y, sin embargo, encontrar obstáculos para ejercerlo. Puede desconocer que tiene ese derecho. Puede no saber a dónde acudir. Puede encontrarse con barreras institucionales. Puede tener miedo de ser juzgada. Puede vivir violencia en su propia casa. Puede depender económicamente de otra persona.

Y entonces aparece una pregunta incómoda: ¿Podemos hablar de libertad cuando las condiciones para ejercerla no existen?

Un cuerpo libre de decisiones ajenas
Hay una frase que quizá debería acompañar toda la discusión del 28S:

Mi cuerpo no es un territorio de decisiones ajenas.

Pero esa frase también exige responsabilidad.

Hablar de autonomía corporal no significa desconocer que nuestras decisiones tienen dimensiones familiares, sociales, médicas y jurídicas. Significa reconocer que ninguna persona debería ser obligada a entregar el control absoluto sobre su cuerpo a otra persona, institución o autoridad.

Y aquí debemos detenernos.
Porque durante mucho tiempo a las mujeres se les ha dicho qué hacer con su cuerpo.

La historia de las mujeres también puede leerse como una historia de disputas por la capacidad de decidir sobre sus propias vidas.

Por eso, el 28S no puede entenderse únicamente desde una discusión jurídica. También debe entenderse desde una conversación social. ●

Significa preguntarnos quién decide sobre nuestros cuerpos, bajo qué circunstancias, con qué información y con qué consecuencias.